

# 1<sup>η</sup> Πρόκληση – Κυριακή 29 Μαρτίου 2020



Αγαπητά Λυκόπουλα,

Έρθε η ώρα για την πρώτη σας αποστολή

Η αποστολή σας είναι η εξής:

- Θα διαλέξετε 1 από τα πιο κάτω πτυχία.
- Αφού διαβάσετε πολύ προσεκτικά τις απαιτήσεις, πρέπει να τις ακολουθήσετε και να τις ολοκληρώσετε.
- Μην ξεχνάτε, οι γονείς σας είναι οι Βαθμοφόροι του σπιτιού – θα μπορούν να σας βοηθήσουν για να φέρεται εις πέρας την πρόκληση της εβδομάδας και να πάρετε το πτυχίο !!!
- Αφού ολοκληρώσετε τις απαιτήσεις, βγάλτε μια φωτογραφία ή βίντεο.

Θα τα καταφέρετε λοιπόν ;

- η -

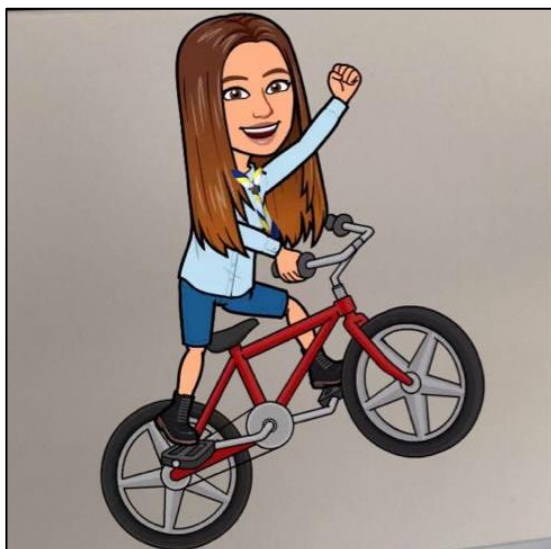
Αρχηγός Αγέλης

Μαρίζα Αποστόλου

ΡΑΚΣΑ



# ΠΤΥΧΙΟ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΗ



## Απαιτήσεις:

1. Έχω το δικό μου ποδήλατο ή χρησιμοποιώ τακτικά ένα ποδήλατο.
2. Μαθαίνω για την εξέλιξη του ποδηλάτου από τα παλιά χρόνια μέχρι σήμερα.
3. Ονομάζω τα μέρη του ποδηλάτου αλλά και τον ατομικό εξοπλισμό ενός ποδηλάτη και αναφέρω τη χρήση τους
4. Κάνω με τον αξιολογητή μου μια τυπική συντήρηση ποδηλάτου που περιλαμβάνει τα εξής :
  - Καθάρισμα
  - Λάδισμα
  - Έλεγχος και προσαρμογή των φρένων
  - Έλεγχος και φούσκωμα των λάστιχων
5. Αναφέρω στον αξιολογητή μου τα μέτρα προφύλαξης που παίρνω για να είμαι ασφαλής στο δρόμο. Μεταξύ άλλων εξηγώ γιατί πρέπει πάντα να συνοδεύομαι από κάποιον μεγάλο.
6. Κάνω με τον αξιολογητή μου μια διαδρομή στη γειτονιά ή στην αυλή του σπιτιού.

## ΠΤΥΧΙΟ ΚΗΠΟΥΡΟΥ



### Απαιτήσεις:

1. Δείχνω στον αξιολογητή πώς ποτίζω, σκαλίζω, καθαρίζω, φυτεύω και γενικά κάνω σωστά όλες τις δουλειές του κήπου.
2. Γνωρίζω τα εργαλεία που χρειάζονται για την περιποίηση του κήπου (κλαδευτήρι, τσάπα, κτενιά κ.λ.π.)
3. Πειραματίζομαι, καλλιεργώντας σε βαμβάκι σπόρους (φακές, φασόλια κ.λ.π.) ταυτόχρονα σε χώρο φωτεινό και σκοτεινό, σημειώνω τις παρατηρήσεις μου και τις συζητώ με τον αξιολογητή μου.
4. Αναγνωρίζω διάφορα μέρη του φυτού (ρίζες, βλαστούς, φύλλα, άνθη κ.λ.π.) και σε τι χρησιμεύουν.
5. Περιποιούμαι ένα φυτό εσωτερικού χώρου και έξι εβδομάδες
6. Γνωρίζω τους κινδύνους που διατρέχουν τα φυτά (σκουλήκια, ακρίδες) και τον τρόπο αντιμετώπισης τους όπως επίσης και τα οφέλη και τους κινδύνους από τα λιπάσματα και τα φυτοφάρμακα

\*\* Αν μπορώ, φυτεύω ένα λουλούδι ή βολβό.

## ΠΤΥΧΙΟ ΜΟΥΣΙΚΟΥ



### Απαιτήσεις:

1. Παίζω ένα τραγούδι σε ένα μουσικό όργανο. Ξεχωρίζω τουλάχιστον 3 είδη διαφορετικής μουσικής ακούγοντας τα.
2. Γνωρίζω τις 3 κατηγορίες που χωρίζονται διάφορα μουσικά όργανα και παρουσιάζω μια μελέτη με τα όργανα, που ανήκουν στην κάθε κατηγορία χρησιμοποιώντας φωτογραφίες.
3. Κατασκευάζω με απλά υλικά, ένα μουσικό όργανο και το παρουσιάζω στην οικογένεια μου, εξηγώντας πώς το έχω φτιάξει.
4. Γνωρίζω τις κύριες εποχές της μουσικής, ένα αντιπρόσωπο από κάθε μια και το χαρακτηριστικό του έργο. Αναφέρω ένα Κύπριο και Έλληνα συνθέτη και ένα χαρακτηριστικό του έργο.