



**ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ
ΛΟΥΜΑΤΑ
ΑΕΤΩΝ
2022**

**76^η ΟΜΑΔΑ
"ΚΕΡΑΥΝΟΣ"
ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ**

Λίγα λόγια για την κατασκήνωση

Η θερινή κατασκήνωση αποτελεί το αποκορύφωμα κάθε προσκοπικής χρονιάς. Ο Ιδρυτής του προσκοπισμού Λόρδος Baden Powell πολύ εύστοχα παρατήρησε πως ο Πρόσκοπος προετοιμάζεται όλη την χρονιά για λίγες ημέρες κατασκήνωσης.

Έχοντας ως γνώμονα τα λόγια αυτά, προετοιμαζόμαστε κι εμείς για τη φετινή μας κατασκήνωση, η οποία θα πραγματοποιηθεί την περίοδο **25 Ιουνίου με 02 Ιουλίου 2022** στον Κατασκηνωτικό Χώρο Λούματα των Αετών, του Σώματος Προσκόπων Κύπρου στο Τρόδος.

Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης οι Πρόσκοποι μας, θα έχουν την ευκαιρία να ασχοληθούν με μια σειρά από δραστηριότητες, προσκοπικές και μη, μα κυρίως θα έχουν την χαρά και ικανοποίηση να ζήσουν λίγες ημέρες κοντά στη φύση.

Τους Προσκόπους θα συνοδεύσουν στην κατασκήνωση περίπου 10-15 ενήλικες βαθμοφόροι, οι οποίοι θα βρίσκονται εκεί για να μεριμνήσουν τόσο για την σωστή λειτουργία και οργάνωση της κατασκήνωσης, όσο και για την υγιεινή και ασφάλεια του κάθε κατασκηνωτή.



Κατασκηνωτικός Χώρος Λούματα των Αετών

Ο κατασκηνωτικός χώρος Λούματα των Αετών αποτελεί ίσως τον καλύτερο κατασκηνωτικό χώρο που διαθέτει το Σώμα Προσκόπων Κύπρου καθώς βρίσκεται σε ένα ειδυλλιακό τοπίο μέσα στο δάσος μακριά από οποιαδήποτε ανθρώπινη παρέμβαση.

Τα Λούματα των Αετών αποτελούν τον ιδανικό χώρο για την ανάπτυξη των προσκοπικών δεξιοτήτων καθώς διαθέτουν μόνο τις βασικές διευκολύνσεις (παροχή πόσιμου νερού και τουαλέτες - μπάνια) ενώ δεν υπάρχει ηλεκτρικό ρεύμα. Οι πρόσκοποι έρχονται αντιμέτωποι με προκλήσεις όπως το μαγείρεμα, η ζωή χωρίς ηλεκτρισμό, η συνεργασία κ.α. ενώ ταυτόχρονα μέσα από το παιχνίδι και το προσκοπικό πρόγραμμα του δίνεται η δυνατότητα να διασκεδάσουν και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους ικανότητες.

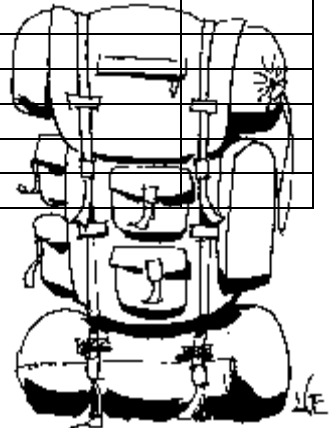
Σημαντικό να αναφερθεί πως λόγω υψομέτρου (1515 m) οι θερμοκρασίες που επικρατούν το καλοκαίρι κυμαίνονται στους 25 - 29 °C κατά τη διάρκεια της ημέρας ενώ το βράδυ πέφτουν μέχρι και στους 10 °C. Επίσης συχνά παρατηρούνται έντονα φαινόμενα βροχόπτωσης τα οποία διαρκούν λίγη ώρα.



Ατομικά είδη κατασκηνωτή

ΠΡΙΝ ΑΝΑΧΩΡΗΣΩ ΚΑΝΩ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΛΙΣΤΑΣ ΜΟΥ

<u>A/A</u>	<u>Αντικείμενο</u>	<u>Έλεγχος</u> (S)
	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ	
1	Πλήρης προσκοπική στολή (να συμπεριληφθεί θήκη κλειστή με κρεμαστάρι) - Θα φορεθεί κατά την Αναχώρηση	
2	Πουλόβερ και Σακάκι	
3	Αδιάβροχο	
4	Κοντά παντελόνια και προσκοπικές φανέλες για 8 μέρες	
5	Μακριά παντελόνια ή αθλητικές φόρμες	
6	Μακρομάνικες φανέλες	
7	Εσώρουχα και κάλτσες για 8 μέρες	
8	2 ζευγάρια παπούτσια (Τα παπούτσια θα πρέπει να είναι κλειστού τύπου) - Το ένα θα πρέπει να είναι παπούτσι πορείας (μποτάκι)	
9	Ένα ζευγάρι παντόφλες μπάνιου	
10	Καπελάκι ήλιου (τζόκεϊ)	
12	Πτεσέτες σώματος και προσώπου	
13	Μαγιό (Θα φορεθεί στο ημερήσιο μπάνιο)	
14	Ποτήρι πλαστικό ή μεταλλικό	
15	Παγούρι	
16	Πιάτο πλαστικό ή караβάνα, μαχαίρι, πιρούνι, κουτάλι	
17	Κρεβατάκι εκστρατείας (camp bed)	
18	Υπνόσακος (Sleeping bag) και μια κουβέρτα	
19	Γραφική ύλη	
20	Προσκοπικό Σουγιά ή προσκοπικό μαχαίρι	
21	Ηλεκτρικός φακός (κλεφτοφάναρο)	
	ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ	
22	Φωτογραφική μηχανή	
23	Μουσικό Όργανο	
24	Αντικουνουπικό	
25	Ότι άλλο θεωρείτε απαραίτητο	



Χρήση κινητών τηλεφώνων

Η χρήση των κινητών τηλεφώνων **ΔΕΝ** θα επιτρέπεται στην Κατασκήνωση. Σε περίπτωση που πρόσκοπος παρουσιαστεί με κινητό τηλέφωνο το επιτελείο της δράσης θα το πιάνει και μόνο μία ώρα το μεσημέρι θα δικαιούται να σας στείλουν μήνυμα για ενημέρωση. Εξάλλου ο χώρος δεν έχει ρεύμα για να φορτιστούν. Το κινητό θα επιστρέφεται μετά την ολοκλήρωση της κατασκήνωσης.



Στόχος μας είναι η απομάκρυνση από τα κινητά τους τηλέφωνα ως αποτοξίνωση έστω και για μικρή χρονική περίοδο καθώς αυτά αποτελούν κίνδυνο για την υγεία τους και περαιτέρω δεν συνάδουν με το προσκοπικό πνεύμα και πρόγραμμα. Επίσης θα αποφευχθούν τα φαινόμενα όπου κινητά χάνονται μέσα στο δάσος ή καταστρέφονται κατά τη διάρκεια του προγράμματος, πτώσεις, σε νερό κτλ.

Επίσης σε κάθε περίπτωση και ειδικότερα **ΣΟΒΑΡΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ** θα μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους βαθμοφόρους που θα βρίσκονται στην κατασκήνωση στα πιο κάτω τηλέφωνα:

Αρχηγός Κατασκήνωσης Γιάννης Χαλκιάς (ΑΟΠ 76^{ου}) 96354183

Αρχηγός Συστήματος Αργυρώ Καφετζή (ΑΣ 76^{ου}) 99378325

Τροφοδοσία

Σ-25/06	Κ-26/06	Δ-27/06	Τρ-28/06	Τε-29/06
ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
	Ψωμί με Μαρμελάδα Χαμ Τυρι	Δημητριακά Με Γάλα	Ψωμί με Μαρμελάδα Χαμ Τυρι	Δημητριακά Με Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
Λεμονάδα Μπισκότο	Πορτοκαλάδα μπισκότο	Λεμονάδα Μπισκότο	Πορτοκαλάδα μπισκότο	Λεμονάδα Μπισκότο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ
Σάντουιτς Χυμός	Αφέλια Με Πουργούρι	ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ	Λουβί με τόνο	Πατάτες με αυγά ή χοτ ντογκ
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ
Φρούτο Εποχής	Χαλουβάς	Φρούτο Εποχής	Σιαρλότα	Δούκισσα
ΔΕΙΠΝΟ	ΔΕΙΠΝΟ	ΔΕΙΠΝΟ	ΔΕΙΠΝΟ	ΔΕΙΠΝΟ
Παστίτσιο και Σαλάτα	Σνίτσελ με πατάτες πούρε	Χάμπουρκερ και σαλάτα	Κοτόπουλο Σχάρας και Ρύζι	Σουβλάκι Σε ανοιχτή Φωτιά

Πε-30/06	Πα-01/07	Σ-02/07
ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
Ψωμί με Μαρμελάδα Χαμ Τυρι	Δημητριακά Με Γάλα	Ψωμί με Μαρμελάδα Χαμ Τυρι
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
Πορτοκαλάδα μπισκότο	Λεμονάδα Μπισκότο	Πορτοκαλάδα μπισκότο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ
Φακή	Πέννες Καρμπονάρα	
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ
Τάρτα	Κρουασαν ατομικό	
ΔΕΙΠΝΟ	ΔΕΙΠΝΟ	ΔΕΙΠΝΟ
Ρόστο Χοιρινό και Πατάτες Φούρνου	Στιου	

Το παραπάνω είναι το Διατροφολόγιο της κατασκήνωσής μας για δικής σας ενημέρωση. Επιθυμούμε την προσοχή σας στο θέμα της διατροφής ειδικά αλλεργιών για να ενημερωθεί εγκαίρως το επιτελείο της δράσης για εναλλακτικά γεύματα όπου χρειαστεί.

Δραστηριότητες

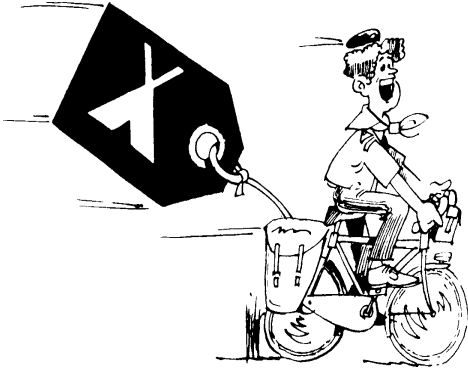
Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης θα υπάρχουν αρκετές εκπαιδευτικές και μη δραστηριότητες, όπως πορεία- διαβίωση, νυκτερινά παιχνίδια κτλ.

Στην φετινή κατασκήνωση θα λειτουργήσει το κατ' ενωμοτία σύστημα σε όλες τις φάσεις της κατασκήνωσης. Κάθε ενωμοτία, θα κάνει τα πάντα μαζί εκτός από την προετοιμασία φαγητού που θα ετοιμάζετε από τον μάγειρα της κατασκήνωσης.

Στην κατασκήνωση επίσης θα πραγματοποιηθεί μονοήμερη πορεία.



Δικαίωμα συμμετοχής



Το δικαίωμα συμμετοχής έχει οριστεί στα € 120 και περιλαμβάνει τα μεταφορικά από και προς τον χώρο, τη διατροφή, τη διαμονή, τα εκπαιδευτικά υλικά και λοιπά έξοδα, όπως επίσης και το αναμνηστικό κατασκήνωσης.

Αν υπάρχει οικονομικό πρόβλημα στην οικογένεια παρακαλώ μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας ώστε να διευθετήσουμε το θέμα. Πρόθεση μας είναι όλοι οι πρόσκοποι να έχουν την ευκαιρία να ζήσουν τις αξέχαστες εμπειρίες μιας κατασκήνωσης



Επισκεπτήριο

Για την ομαλή και απρόσκοπτη διεξαγωγή του προγράμματος το επισκεπτήριο από γονείς και κηδεμόνες **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ**.

Αναχώρηση και επιστροφή

Οι μετακινήσεις της κατασκήνωσης θα γίνουν με ιδιωτική εταιρεία λεωφορείων.

Οι λεπτομέρειες για την αναχώρηση και την επιστροφή είναι :

Η αναχώρηση και η επιστροφή θα γίνει από το χώρο του 76^{ου} Σ.Π. Στροβόλου.

Οι κατασκηνωτές πρέπει να βρίσκονται στον χώρο του Συστήματος, το Σάββατο 25 Ιουνίου η ώρα 07:30 το πρωί ακριβώς.

Η επιστροφή θα γίνει στον ίδιο χώρο, το Σάββατο 02 Ιουλίου στις 12:30.

Σε περίπτωση αλλαγής στις ώρες θα ενημερωθείτε από το
Επιτελείο της Κατασκήνωσης έγκαιρα



1. Αποσκευές - Σακίδιο και Σακιδιάκι Ημέρας

Οι πρόσκοποι συστήνεται να έχουν ως αποσκευές ένα μεγάλο σακίδιο (περίπου 70 λίτρων) με όλα τα ατομικά τους εφόδια για όλη την κατασκήνωση, συμπεριλαμβανομένου του υπνόσακου και επιπρόσθετα μια τσαντούλα του ώμου (Σακίδιο Ημέρας - daypack) με τα απαραίτητα, όπως αδιάβροχο, παγούρι με νερό, καπελάκι, προσκοπική σουγιά, γραφική ύλη, φωτογραφική κτλ.

2. Κρεβάτι εκστρατείας (campbed)

Παρακαλείστε όπως την Δευτέρα 20/06 και Τρίτη 21/06 Ιουνίου το απόγευμα από τις 17:00 μέχρι τις 20:00 φέρετε τα κρεβάτια εκστρατείας (campbed) των προσκόπων σας στον χώρο του Συστήματος, ούτως ώστε το Επιτελείο διευθετήσει την μεταφορά τους προς τον κατασκηνωτικό χώρο των Λουμάτων.

Στα κρεβατάκια εκστρατείας (campbed) να αναγράφεται το Ονοματεπώνυμο του κάθε πρόσκοπου.



1. Όλοι οι κατασκηνωτές υπακούουν στις εντολές του Αρχηγού και των Υπαρχηγών της κατασκήνωσης και συμπεριφέρονται κόσμια προς όλους τους κατασκηνωτές.
2. Απαγορεύεται η προμήθεια και κυρίως η φύλαξη οποιουδήποτε φαγώσιμου είδους στα σακίδια και στις σκηνές λόγω προσέλκυσης ανεπιθύμητων τρωκτικών.
3. Απαγορεύεται η παρουσία οποιουδήποτε κατασκηνωτή χωρίς λόγο στους χώρους του Αρχηγείου, της κουζίνας και των σκηνών των Βαθμοφόρων.
4. Απαγορεύεται σε οποιονδήποτε κατασκηνωτή να βγει από τον κατασκηνωτικό χώρο χωρίς την ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΔΕΙΑ του Αρχηγού της κατασκήνωσης και χωρίς τη συνοδεία βαθμοφόρου.
5. Απαγορεύεται η είσοδος οποιουδήποτε μη κατασκηνωτή και ΜΗ ΠΡΟΣΚΟΠΟΥ στο χώρο της κατασκήνωσης χωρίς την ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΔΕΙΑ του Αρχηγού της κατασκήνωσης.
6. Μετά το σιωπητήριο απαγορεύεται η έξοδος οποιουδήποτε κατασκηνωτή από τις σκηνές χωρίς εύλογη αιτία.
7. Ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης ενημερώνεται για οτιδήποτε δυνατόν να συμβεί στην κατασκήνωση.
8. Απαγορεύεται η ρύπανση και καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος και φυσικά το άναμμα φωτιάς.



Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία ή
διευκρίνιση, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί
μας.

Το Επιτελείο της Κατασκήνωσης βρίσκεται πάντα
στην διάθεσή σας

