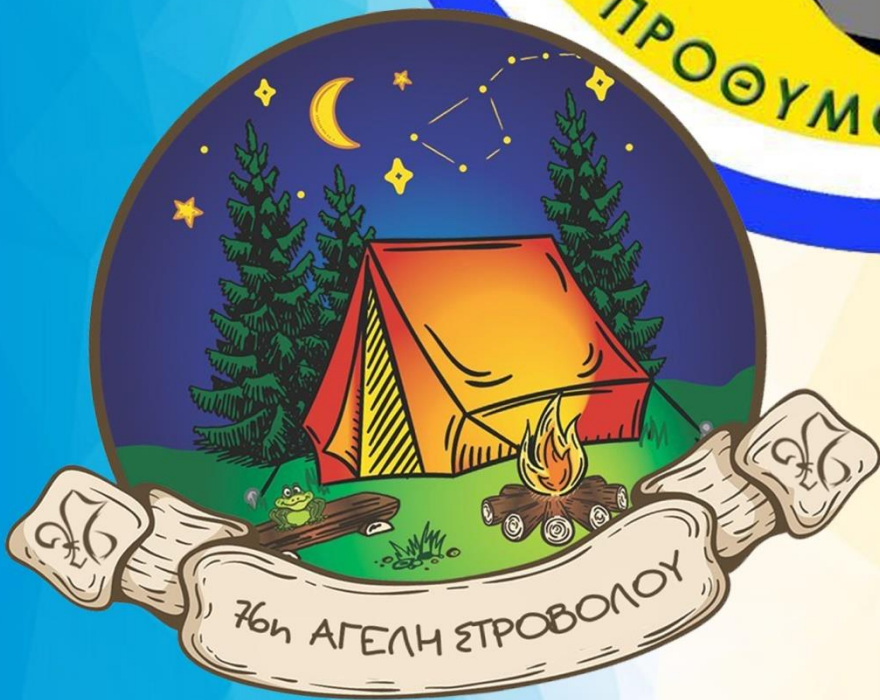


# 76η Α. Λ. ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ



Ένας μικρός οδηγός για το τι  
είναι ένα διήμερο...

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:**

Η πανδημία τα τελευταία 3 χρόνια μας έχει στερήσει τις δύο κορυφαίες δράσεις που τα παιδιά περιμένουν με μεγάλη αγωνία: τα διήμερα κατά τη διάρκεια της χρονιάς και την κατασκήνωση με το τέλος της. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα σχεδόν κανένα από τα Λυκόπουλα μας, ακόμα και τα μεγαλύτερα να μην είχαν καταφέρει να συμμετέχουν σε σχεδόν καμία από τις πιο πάνω δραστηριότητες μέχρι και το περσινό μισό της χρονιάς.



Με τη χαλάρωση των μέτρων, μπορούμε πλέον να προχωρήσουμε στη διοργάνωση ενός διημέρου, το οποίο θα αποτελέσει και την προετοιμασία μας για την επερχόμενη καλοκαιρινή μας κατασκήνωση, εξάλλου ο ιδρυτής του Προσκοπισμού είπε ότι “Οι Πρόσκοποι προετοιμάζονται 350 μέρες το χρόνο για 15 μέρες κατασκήνωση”.

Προσπάθεια μας, μέσω του εντύπου αυτού, είναι να σας βοηθήσουμε να αποκτήσετε πλήρη και ολοκληρωμένη εικόνα για το πρόγραμμα ενός διημέρου, τα ατομικά εφόδια που πρέπει να έχουν τα παιδιά σας, αλλά κυρίως να αντιληφθείτε το μέγεθος των εμπειριών που θα αποκτήσουν συμμετέχοντας σε αυτό.

**ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΙΗΜΕΡΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ:**

Όπως το λέει και η ίδια η λέξη, πρόκειται για μία μικρή κατασκήνωση, διάρκειας δύο ημερών, ενός Σαββατοκύριακου, που λαμβάνει χώρα κατά τη διάρκεια της προσκοπικής χρονιάς. Συνήθως πραγματοποιούνται 2 με 3 διήμερα σε κάθε προσκοπική χρονιά.

Η διήμερη κατασκήνωση μπορεί να αποτελέσει την κορύφωση ή ακόμα και την έναρξη μίας θεματικής της Αγέλης (το Μηνιαίο μας θέμα) και σε αντίθεση με την κοινή συγκέντρωση μας δίνει τη δυνατότητα να ασχοληθούμε με κάποια αντικείμενα πιο αναλυτικά.

Επιπλέον, με τη συμμετοχή τους στο διήμερο, τα Λυκόπουλα εξοικειώνονται με την ιδέα της κατασκήνωσης, αφού τους δίνεται η ευκαιρία να διανυκτερεύσουν μαζί με άλλα Λυκόπουλα σε σκηνή για ένα βράδυ, να «αυτοσυντηρηθούν» αφού θα πρέπει από μόνα τους να φροντίσουν για την ατομική τους υγιεινή, τα ρούχα που θα αλλάξουν κλπ (εννοείται ότι όλα γίνονται με την επίβλεψη και βοήθεια όπου χρειάζεται από τους Βαθμοφόρους).



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΔΙΗΜΕΡΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ:**

Οι δραστηριότητες σε μία διήμερη κατασκήνωση ποικίλουν, ανάλογα με το θέμα, το χώρο, τις ανάγκες της Αγέλης κ.α. Ενδεικτικά μπορεί να περιλαμβάνουν:

<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ</b>
Άφιξη στον χώρο της δράσης
Τυπικά Έναρξης – Ανακοινώσεις
<b>Ζώνη Προγράμματος Α' ΠΡΩΙΝΗ:</b> Παιχνίδι γνωριμίας με τον χώρο, Δημιουργία χώρων εξάδων (φωλιές), Ζωηρά Παιχνίδια, Ομαδικά Παιχνίδια Γνώσεων Υπαίθρου, Μεγάλα Παιχνίδια, Πτυχία κ.α.
Δεκατιανό
<b>Ζώνη Προγράμματος Β' ΠΡΩΙΝΗ :</b> Παιχνίδια Γνώσεων Προσκοπικής Τεχνικής, Επανάληψη Γνώσεων, Ζωηρά Παιχνίδια, Μεγάλα Παιχνίδια, Πτυχία κ.α.
Προετοιμασία γεύματος - Γεύμα - Δημιουργική Ανάπαυση
<b>Ζώνη Προγράμματος Α' ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ:</b> Ζωηρά Παιχνίδια, Ομαδικά Παιχνίδια Γνώσεων Υπαίθρου, Μεγάλα Παιχνίδια, Πτυχία κ.α.
Απογευματινό
<b>Ζώνη Προγράμματος Β' ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ:</b> συνέχεια των προηγούμενων
Προετοιμασία για δείπνο - Δείπνο
<b>Βραδινή Δραστηριότητα:</b> Προσκοπική Πυρά, Νυχτερινό Παιχνίδι, Αστερισμοί κ.α.
Προετοιμασία βραδινού ύπνου – Κατάκλιση

<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ</b>
Έγερση – Ατομική καθαριότητα
Πρωινά γυμναστικά παιχνίδια
Πρωινό
Τυπικά Έναρξης – Ανακοινώσεις
<b>Ζώνη Προγράμματος Α' ΠΡΩΙΝΗ:</b> Ζωηρά Παιχνίδια, Ομαδικά Παιχνίδια Γνώσεων Υπαίθρου, Μεγάλα Παιχνίδια, Πτυχία κ.α.
Δεκατιανό
<b>Ζώνη Προγράμματος Β':</b> συνέχεια της προηγούμενης δραστηριότητας
Τυπικά Λήξης
Τακτοποίηση Χώρου - Έλεγχος χώρου – Επιστροφή στην Εστία



**ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΗΜΕΡΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ:****Υποχρεωτικά:**

1. Πλήρης Προσκοπική Στολή
2. Παπούτσια αθλητικά ( Επιπρόσθετα )
3. Πουλόβερ ή χοντρή μπλούζα
4. Παντελόνι μακρύ
5. Ελαφρύ Μπουφάν ή φούτερ για το βράδυ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ)
6. Πυτζάμες ή φόρμες
7. Υπνόσακο και μια κουβέρτα λεπτή
8. Υπόστρωμα
9. Είδη φαγητού (πιρούνι, κουτάλι, μαχαίρι, πιάτο)
10. Παγούρι και ποτήρι (όχι γυάλινο)
11. Πετσέτα προσώπου
12. Είδη ατομικής υγιεινής : σαπούνι, οδοντόκρεμα, οδοντόβουρτσα κλπ
13. Φανάρι
14. Γραφική ύλη
15. Αδιάβροχο

**ΠΛΗΡΗΣ ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΗ  
ΣΤΟΛΗ:**

- Πηλίκιο
- Μαντήλι και κρίκος
- Πουκάμισο
- Παντελόνι και ζώνη
- Κάλτσες προσκοπικές
- Παπούτσια μαύρα ή καφέ

**Προαιρετικά:**

1. Φωτογραφική μηχανή
2. Ατομικό Φαρμακείο
3. Ό,τι άλλο θεωρηθεί χρήσιμο

**Σημειώσεις:**

- Θα ήταν καλό τα ατομικά εφόδια να τοποθετούνται σε ένα μικρό σακίδιο. Αν δεν έχετε σακίδιο δεν είναι απαραίτητο να προμηθευτείτε, καθότι προηγείται η αγορά άλλων εφοδίων όπως ο υπνόσακος. Σας παρακαλούμε όμως, όπως τα ατομικά εφόδια μεταφερθούν σε τσάντες χειρός (hand bags) ΚΑΙ ΟΧΙ σε ταξιδιωτική βαλίτσα.
- Όλα τα είδη να είναι κλεισμένα και χωρισμένα ανάλογα με το είδος τους σε σακούλες.
- Καλό θα ήταν όλα τα εφόδια να είναι μαρκαρισμένα με το όνομα ή τα αρχικά του παιδιού, ειδικά τα ρούχα και τα υπόλοιπα αντικείμενα της στολής που είναι για όλους τα ίδια.
- **ΟΧΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ & ΚΙΝΗΤΑ**
- **ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΜΑ:** μην τους βάλετε εσείς τα εφόδια τους στο σακίδιο ή την τσάντα χειρός. Βοηθήστε τους να τα βρουν και να τα πακετάρουν στις σακούλες και τοποθετήστε όλα τα πράγματα στο κρεβάτι τους ή στον καναπέ και αφήστε το Λυκόπουλο να τα βάλει ΜΟΝΟ ΤΟΥ στο σακίδιο ή την τσάντα.



## Έρευνα αγοράς καταστημάτων για κατασκηνωτικό εξοπλισμό:

1. **INTERSPORT:** Θα το βρείτε στα Mall και στη Λεωφόρο Ευαγόρου στη Λευκωσία [www.intersport.com.cy](http://www.intersport.com.cy) (πολύ προσιτές τιμές)
2. **Sports Direct:** Τζων Κένεντυ 60, Παλλουριώτισσα. Τηλ. 22 496 508 [www.sportsdirect.com](http://www.sportsdirect.com) (πολύ προσιτές τιμές)
3. **H&A Strovolos:** Στροβόλου 132, 2042, Στρόβολος . Τηλ. 22 329 009. [www.hastrovolos.com](http://www.hastrovolos.com)
4. **Super Home Center:** Οδός Κάμπου 30, Στρόβολος. Λεωφόρος 28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 7-9, Έγκωμη. (εντός Mall of Engomi) <https://www.superhome.com.cy> (πολύ προσιτές τιμές)
5. **Survival Sports:** Μακεδονιτίσσης 66, Στρόβολος. Τηλ. 22 680 230 <https://survivalsports.com.cy> (Με αυτό το κατάστημα έχουμε συνεργασία και ενημερώνοντας τον πωλητή ότι είστε πρόσκοποι στο 76<sup>ο</sup> Σύστημα έχετε έκπτωση στις αγορές σας)
6. **Get Out:** Αρσινόης 18<sup>Α</sup>, Στρόβολος. Τηλ. 22 311 012. <https://getout.cy/> (Με αυτό το κατάστημα έχουμε συνεργασία και ενημερώνοντας τον πωλητή ότι είστε πρόσκοποι στο 76<sup>ο</sup> Σύστημα έχετε έκπτωση στις αγορές σας)
7. **Blue Army:** Δωριέων 11B, Στρόβολος. Τηλ. 22 442 252 <https://www.facebook.com/lellakentonis> (Με αυτό το κατάστημα έχουμε συνεργασία και ενημερώνοντας τον πωλητή ότι είστε πρόσκοποι στο 76<sup>ο</sup> Σύστημα έχετε έκπτωση στις αγορές σας)

Εννοείται ότι το Επιτελείο της Αγέλης είναι στη διάθεση σας, για να σας παρέχει κάθε βοήθεια που χρειάζεστε για την επιλογή και αγορά εξοπλισμού. Το σίγουρο είναι ότι στην ηλικία που είναι τα Λυκόπουλα και λόγω της συνεχής τους ανάπτυξης, δε χρειάζεται να αγοράσετε από τώρα ακριβό και ποιοτικό εξοπλισμό.

**Σε καμία περίπτωση η έλλειψη οποιουδήποτε από τα αναφερόμενα εφόδια δεν πρέπει να αποτελέσει λόγο για τη μη συμμετοχή του Λυκόπουλου στη διήμερη δράση.** Σε περίπτωση που υπάρχει έλλειψη κάποιου είδους παρακαλούμε όπως ενημερώσετε το Επιτελείο της Αγέλης έγκαιρα ούτως ώστε να καλύψει το κενό.

