



**ΟΔΗΓΟΣ ΔΡΑΣΗΣ  
ΧΡΥΣΟΥ ΤΡΙΦΥΛΛΟΥ  
2024**





# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Σκοπός  
δημιουργίας  
οδηγού

Πορεία

Οδηγίες  
σύνταξης:

- Ταχέως Οδοιπορικού
- Χαρτογράφησης

Ημερολόγιο  
δράσης

Συλλογή

Μαγείρεμα

Επεισόδια  
ετοιμότητας



# ΣΚΟΠΟΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΟΔΗΓΟΥ

Βοήθεια προς όλους  
τους βαθμοφόρους  
για σωστή  
προετοιμασία

Ενημέρωση όλων  
των Προσκόπων για  
το τι θα  
περιλαμβάνει η  
δράση

Ορθότερη  
αξιολόγηση



# Πορεία

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να γνωρίζουν:

- Προσανατολισμό, εύρεση βορρά με πυξίδα
- Αζιμούθιο με πυξίδα, αζιμούθιο επί χάρτου
- Βορείωση χάρτη
- Υπόμνημα χάρτη, σημαντικά σημεία όπως σχολείο, εκκλησία, οδικό δίκτυο
- Εύρεση στίγματος (WD/VD)
- Κατάλληλη ένδυση και υπόδηση (να τα έχουν)



# ΤΑΧΥ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ

Οδηγίες σύνταξης Ταχέως Οδοιπορικού και Χαρτογράφησης

## Προϋποθέσεις

- Η απόσταση καθορίζεται στα 750-1000 μέτρα
- Τα άτομα που το συντάσσουν καθορίζονται σε 2-3 το μέγιστο
- Η εργασία παρουσιάζεται ξεχωριστά από τον κάθε Πρόσκοπο
- Η εργασία παραδίδεται στο τέλος της δράσης.
- Δίδεται απαραίτητος χρόνος για την ολοκλήρωση της εργασίας



# ΤΑΧΥ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ

## Απαραίτητα στοιχεία για ταχύ οδοιπορικό

- Τυποποιημένο έντυπο
- Περιοχή
- Συντεταγμένες
- Ημερομηνία
- Ενωμοτία – Ονοματεπώνυμο
- Αριθμός σελίδας
- Στάσεις
- Ώρα
- Παρατηρήσεις αριστερά δεξιά
- Σχεδιάγραμμα
- Κλίμακα
- Απόσταση σε μετρά
- Γωνιά πορείας
- Ευανάγνωστο
- Χρήση συνεχόμενων γραμμών (δεν περιλαμβάνεται στο σημείο του δρόμου -) μεταξύ των στάσεων,



# ΤΑΧΥ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ

Περιοχή: Μαχαιράς Από: WD219776 Πρός: WD208764  
 Ημερομηνία: 19 Οκτωβρίου 1988 Εν/τία/Όμιλος: Γρηγόρη Αυξεντίου  
 Ονοματεπώνυμο: 1. Χρίστος Χριστοδούλου Σελίδα: 1/1  
 2.

ΣΤΑΣΕΙΣ	ΩΡΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ	ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΚΛΙΜΑΚΑ 1:1000 (1μ = 0.001M)	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΔΕΞΙΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΣΕ ΜΕΤΡΑ	ΓΩΝΙΑ ΠΟΡΕΙΑΣ
6.	10:22					212°
5.	10:18	Σε απόσταση 200μ. υπάρχουν ορατά κτίρια και εργοστάσιο		Υπάρχει λεμονόσασος σε απόσταση 350μ.	20μ.	133°
4.	10:06	Αραιό δάσος από πεύκα σε βάθος 500μ.		Ελαιόδεντρα	48μ.	145°
3.	09:50	Υπάρχουν κατά διαστήματα πολλά μονοπάτια που οδηγούν σε αγροτικές κατοικίες.		Χείμαρρος πλάτους 12μ. μετρηθέντας δια του τρόπου ομοίων τριγώνων.	39μ.	180°
2.	09:42	Ελαιόδεντρα		Αμπελώνες σε απόσταση 300μ.	31μ.	165°
1.	09:30	Σε απόσταση 800μ. βρίσκεται η Ιερά Μονή Αγίου Ηρακλαδίου.		Σημείο εκκίνησης	Σε απόσταση 1500μ. βρίσκεται το χωριό Πέρα Ορενής	51μ.

- Οι σκοπεύσεις για τα αζιμούθια γίνονται πάντα με τον ίδιο τρόπο. Περπατάμε στην δεξιά μεριά, τα αζιμούθια κάθε στάσης γίνονται από το σημείο που βρισκόμαστε στα δεξιά προς το επόμενο σταθερό σημείο που βλέπουμε στη δεξιά μεριά του δρόμου
- Περιλαμβάνουμε ότι μπορεί να αντιπροσωπευθεί με τοπογραφικά σημεία, π.χ. κτίρια, βλάστηση, ύδατα, ηλεκτρικές και τηλεφωνικές γραμμές.
- Οτιδήποτε περιλάβουμε στο Ταχύ μας θα πρέπει να συμπεριλαμβάνεται και στο υπόμνημα.

# ΤΑΧΥ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ

## Μετατροπή Βημάτων σε μέτρα

1 βήμα ισοδυναμεί με 0.75m

Αν έχουμε κάνει 1220 βήματα

$$X = (1220 \times 0.75\text{m}) / 1 = 915 \text{ m (ολική απόσταση)}$$

\*Καλύτερα να γίνουν όλες οι μετατροπές για τις στάσεις που έγιναν και μετά να αρχίσει η ετοιμασία του τελικού



## Κλίμακα

Ορίζουμε την κλίμακα

Βρίσκουμε την ολική απόσταση, αυτό θα καθορίσει πόσες σελίδες θα είναι η χαρτογράφηση και την απόσταση κάθε στάσης.

Η πρώτη σελίδα έχει μήκος 19cm και η δεύτερη 25cm. Αυτό μας δίνει ένα ολικό μήκος 44cm. Σε αυτά τα 44cm θα σχεδιάσουμε μια απόσταση μέγιστου μήκους 1.0km.

Την ολική απόσταση την μετατρέπουμε σε εκατοστά πολλαπλασιάζοντας  $\times 1000$  για να γίνει σε m και μετά  $\times 100$  για να γίνει σε εκατοστά δηλαδή

$$1.0\text{km} \times 1000 = 1000\text{m}$$

$$1000 \text{ m} \times 100 = 100000\text{cm}$$

Μετά χρησιμοποιώντας τον ορισμό της κλίμακας λέμε ότι 44cm στο Τ.Ο. αντιπροσωπεύουν 100000cm στη γη. Για να βρούμε την κλίμακα απλοποιούμε την κλίμακα που σχηματίσαμε δηλαδή

- $44\text{cm} = 150000\text{cm}$
- $1\text{cm} = x \rightarrow X = 100000 / 44 = 3409.09$
- Άρα **1:3500**

Συνέχεια...

Βρίσκουμε το αντίστροφο της κλίμακας δηλαδή διαιρούμε με το «1»

Δηλαδή αν η κλίμακα είναι 1:2500, τότε το αντίστροφο είναι  $1/2500 = 0.0004$ .

Αφού το βρούμε αυτό συμπληρώνετε το [1μ = 0.0004cm].

Εάν η πρώτη στάση είναι 101 βήματα, αυτήν την απόσταση τη μετατρέπουμε σε μέτρα. Για να γίνει αυτό χρησιμοποιούμε την αναλογία στο πρώτο βήμα.

100 m = 126 βήματα  $x$  m = 101 βήματα

$x$  m = 101 βήματα

$x = 100 \times 101 / 126 = 127.77$  m (χρησιμοποιούμε 128 m)

•μετά βρίσκουμε με πόσα εκατοστά αντιστοιχούν 128m σύμφωνα με την κλίμακα

π.Χ. Για κλίμακα 1:2000 τότε κάνουμε το ακόλουθο:

1cm:2000cm (διαιρούμε με 100)

άρα 1cm:20m

τότε  $x$  cm: 128m  $x = (128 \times 1) / 20 = 6.4$ cm



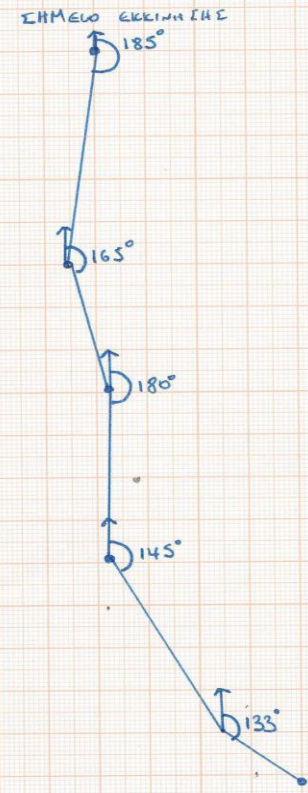


## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ Η ΧΑΡΤΟΓΡΗΦΗΣΗ

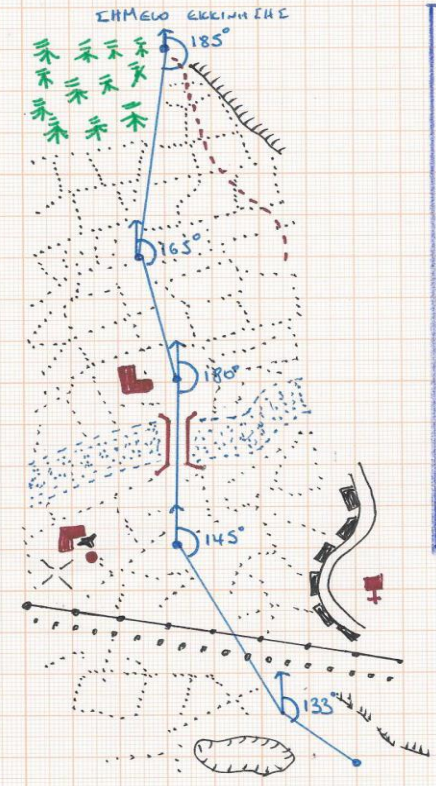
- Γίνεται σε τετραγωνισμένο χαρτί
- Βορράς
- Περιοχή –συντεταγμένες
- Ημερομηνία
- Ενωμοτία - Ονοματεπώνυμο
- Κλίμακα
- Υπόμνημα με τοπογραφικά σημεία
- Ευανάγνωστο
- Οι κλίμακες που χρησιμοποιούνται είναι μεταξύ 1:1000-1:2500



ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΜΕ ΒΑΣΗ  
 ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΑΧΥ ΟΔΟΥ ΠΟΡΙΚΟ  
 ΚΛΙΜΑΚΑ 1:1000 - ΑΠΟ WD 219776 ΠΡΟΣ: 208764  
 ΗΜΕΡΑ: 19/10/1988. ΠΕΡΙΟΧΗ: ΜΑΧΑΙΡΑΣ  
 ΟΜΙΛΟΣ: ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ - ΜΕΛΗ ΟΜΙΛΟΥ: 1.



ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΜΕ ΒΑΣΗ  
 ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΑΧΥ ΟΔΟΥ ΠΟΡΙΚΟ  
 ΚΛΙΜΑΚΑ 1:1000 - ΑΠΟ WD 219776 ΠΡΟΣ: 208764  
 ΗΜΕΡΑ: 19/10/1988. ΠΕΡΙΟΧΗ: ΜΑΧΑΙΡΑΣ  
 ΟΜΙΛΟΣ: ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ - ΜΕΛΗ ΟΜΙΛΟΥ: 1.



ΥΠΟΜΝΗΜΑ	
	ΒΑΝΤΟΣ
	ΜΟΝΟΠΑΤΙ
	ΓΕΡΜΟΣ
	ΧΕΡΑΦΙΑ
	ΣΠΙΤΙ
	ΓΕΦΥΡΑ
	ΧΕΙΜΑΡΟΣ
	ΑΝΕΜΟΜΥΛΟΣ
	ΝΕΡΟΜΥΛΟΣ
	ΔΟΜΕΣ
	ΕΚΚΛΗΣΙΑ
	ΤΕΡΜΑΤΟ ΣΚΑΜΑ



# Ημερολόγιο

Ημερολόγιο θα πρέπει να **γίνει για όλη την δράση** και όχι μόνο για την πορεία. Στο ημερολόγιο θα πρέπει να υπάρχουν σίγουρα τα πιο κάτω στοιχεία:

- Ενωμοτία
- Μέλη ενωμοτίας
- Περιοχή
- Ημερομηνία
- Καιρικές συνθήκες
- Στοιχεία πορείας / συντεταγμένες
- Οδηγίες φακέλων
- Γενική παρουσίαση

Σημαντικό να αναφέρουμε στους Προκόπους μας σε τι μπορεί να χρησιμεύσει ένα ημερολόγιο και ο σκοπός του.

Διαβάζοντας το ημερολόγιο οποιοδήποτε άτομο που δεν ήταν παρόν στην δράση θα πρέπει να κατανοήσει που ήμασταν, πότε, με ποιους, για ποιο λόγο καθώς και σημαντικές ενέργειες και καταστάσεις.





# Συλλογή

Οι Πρόσκοποι μπορούν να παρουσιάσουν συλλογή σε οτιδήποτε θέμα επιθυμούν. Μερικές ιδέες είναι:

- Φύλλα
- Πετρώματα
- Άνθη
- Ανακυκλώσιμα υλικά

Ο καθένας θα πρέπει να έχει μαζί του οτιδήποτε χρειάζεται για να ετοιμάσει την συλλογή του (κόλλες, χαρτόνι, γόμα κλπ)!

Η κάθε συλλογή θα πρέπει όχι μόνο να περιλαμβάνει τα αντικείμενα που θα επιλέξει ο κάθε πρόσκοπος αλλά θα πρέπει να συνοδεύεται με περιγραφές.





# Μαγείρεμα

Σε κάθε Πρόσκοπο θα δοθούν τα υλικά που φτιάχνουμε χαλουβά (σιμιγδάλι, λάδι, ζάχαρη). Ο καθένας θα πρέπει να μαγειρέψει το δικό του γλυκό το οποίο θα αξιολογηθεί. Μπορούν να φέρουν μαζί τους επιπλέον υλικά (όπως ξηρούς καρπούς) για να προσθέσουν στο γλυκό τους.

- Οι Πρόσκοποι θα πρέπει να είναι σε θέση να πάρουν όλα τα απαραίτητα μέτρα και να μαγειρέψουν σε γκαζάκι.
- Κάθε Πρόσκοπος θα πρέπει να έχει μαζί του απαραίτητα γκαζάκι, καραβάνα, μαχαιροπίρουνα και κουτάλι.





# Επεισόδια ετοιμότητας

- Οι Πρόσκοποι θα πρέπει να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν κάποιες καταστάσεις και περιστατικά που θα προκύψουν κατά την διάρκεια της πορείας ή και ολόκληρης της δράσης.
- Θα πρέπει να γνωρίζουν
- Πως αντιδρά ένας Α'βοηθός και ποιες είναι οι πρώτες του ενέργειες.
- Περιποίηση απλού τραύματος
- Μεταφορά τραυματία
- Πως αντιδρά ένας Πρόσκοπος σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης όπως πυρκαγιά.
- Όπου υπάρχει δυνατότητα, οι Πρόσκοποι θα ήταν καλό να έχουν μαζί τους ατομικό φαρμακείο