



760 Σ.Π. ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΟΜΑΔΑΣ 2024

ΤΡΟΟΔΟΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΕΝΤΡΟ
ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΥΠΡΙΩΝ ΟΔΗΓΩΝ
6- 18 ΙΟΥΛΙΟΥ



Να η ζωή που δεν τη νοιώθει όποιος δεν έζησε μαζί μας...
ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΜΕΣΑΙΩΝΑ
THE GNE
ΟΙ ΔΟΥΔΙ ΜΟΝΑΧΟΙ ΤΟΥΣ
ΝΑ ΣΩΘΟΥΝ
ΤΗ ΑΛΕΞΙΑ



Ενημερωτικό Έντυπο

1. Λίγα λόγια για την Κατασκήνωση:

Η θερινή κατασκήνωση αποτελεί την κορύφωση κάθε προσκοπικής χρονιάς. Ο Ιδρυτής του Προσκοπισμού, Λόρδος Baden Powell, πολύ εύστοχα παρατήρησε πως ο Πρόσκοπος προετοιμάζεται όλη τη χρονιά για λίγες ημέρες κατασκήνωσης.

Έχοντας ως γνώμονα τα λόγια αυτά, ξεκινήσαμε κι εμείς, ήδη από καιρό την προετοιμασία της φετινής μας κατασκήνωσης, η οποία θα πραγματοποιηθεί την περίοδο **06 Ιουλίου με 13 Ιουλίου 2024** στον Κατασκηνωτικό Χώρο του Σώματος Κυπρίων Οδηγών στο **Τρόδος**.



Η φετινή μας κατασκήνωση θα έχει μία ιδιαιτερότητα: δε θα είμαστε μόνοι, αλλά θα κατασκηνώσουμε μαζί με την Ομάδα του 91^{ου} Σ.Π. Αγίου Ανδρέα. Οι δύο μεγαλύτερες Ομάδες της Λευκωσίας, έχουμε συμπράξει, πιστεύοντας ότι το πρόγραμμα που ετοιμάζουμε θα ενθουσιάσει τα παιδιά. Παράλληλα, ένας άλλος στόχος από την πραγματοποίηση της κοινής Κατασκήνωσης είναι και η γνωριμία τόσο μεταξύ των παιδιών των δύο Ομάδων, όσο και μεταξύ εμάς των Βαθμοφόρων καθώς επίσης και η ανταλλαγή ιδεών και καλών πρακτικών.



Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης οι Πρόσκοποι μας, θα έχουν την ευκαιρία να ασχοληθούν με μια σειρά από δραστηριότητες, προσκοπικές και μη, μα κυρίως θα έχουν τη χαρά και ικανοποίηση να ζήσουν λίγες ημέρες κοντά στη φύση, να αναπτύξουν ικανότητες και δεξιότητες, να δοκιμάσουν τα όριά τους, να συνεργαστούν και να συναγωνιστούν, να αποκτήσουν ηγετικές ικανότητες και να ενισχύσουν το χαρακτήρα τους.

Τους Προσκόπους θα συνοδεύουν στην κατασκήνωση περίπου 20-25 ενήλικες Βαθμοφόροι και από τα δύο Συστήματα, οι οποίοι θα βρίσκονται εκεί για να μεριμνήσουν τόσο για τη σωστή λειτουργία και

οργάνωση της κατασκήνωσης, όσο και για την υγιεινή και ασφάλεια του κάθε κατασκηνωτή.

Γιατί είναι σημαντική η κατασκήνωση; (μια περίληψη)

Για κάθε Πρόσκοπο Κατασκήνωση σημαίνει :

- Υγιεινή ζωή στο ύπαιθρο και γνωριμία με τη Φύση.
- Οργάνωση της καθημερινής ζωής χωρίς τη συνεχή επίβλεψη από τους γονείς. (αυτοσυντήρηση)
- Ανάπτυξη ατομικής πρωτοβουλίας και του αισθήματος ευθύνης
- Ανάπτυξη των σωματικών ικανοτήτων και των πνευματικών του δεξιοτήτων
- Διάπλαση χαρακτήρα
- Συντροφική Ομαδική Ζωή, συνεργασία και άμιλλα
- Παιχνίδι, Περιπέτεια και Δράση
- Εμπλουτισμός Γνώσεων
- Δημιουργία στενότερων δεσμών φιλίας με τους υπόλοιπους Προσκόπους και τους Βαθμοφόρους.

Για όλους αυτούς τους λόγους η Θερινή Κατασκήνωση αποτελεί τόσο για τα παιδιά όσο και για τη δουλειά μας στον Προσκοπισμό, το επιστέγασμα των δράσεων κάθε Προσκοπικής χρονιάς.

Στην Προσκοπική κατασκήνωση κάθε Πρόσκοπος καλείται, με τη βοήθεια και τη στήριξη των συνομηλίκων του και την καθοδήγηση των Βαθμοφόρων του, να αντιμετωπίσει πολλές και διάφορες προκλήσεις, τις οποίες μαθαίνει να αντιμετωπίζει σχεδόν αποκλειστικά με τις δικές του δυνάμεις και γνώσεις.

«Σε μια κατασκήνωση όλα γίνονται με το παράδειγμα. Ζείτε μαζί με τα παιδιά σας, που παρατηρούν κάθε σας κίνηση κάθε μέρα... Εάν είστε τεμπέλης, θα 'ναι κι' αυτά, εάν είστε καθαρός θα γίνουν και αυτά. Εάν εφευρίσκετε έξυπνες κατασκευές θα βρείτε πολλούς αντίπαλους εφευρέτες! ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ πολλά από τα παιδιά σας και θα τα έχετε.»

*Μπέηντεν Πάουελ, Ιδρυτής του Προσκοπισμού
(νουθεσία προς τους Βαθμοφόρους για τις κατασκηνώσεις)*

1α. Ένας παλιός Πρόσκοπος μιλά για την Κατασκήνωση



Πάντως, εκείνο που κάνει την Προσκοπική Κατασκήνωση να ξεχωρίζει είναι η ίδια η ζωή σ' αυτήν. Απλά μέσα διαβίωσης, καθαρός αέρας, συλλογικότητα, αλληλεγγύη μεταξύ των κατασκηνωτών κλπ. Όλα αυτά συνθέτουν αυτόν τον ξεχωριστό και μοναδικό χαρακτήρα που, εδώ και 120 περίπου χρόνια, ΜΟΝΟ η Προσκοπική Κατασκήνωση έχει.

Πάντα η κατασκήνωση είναι μια άλλη εμπειρία ομαδικής ζωής, δίπλα στη φύση, με ένα πρόγραμμα που ξεφεύγει από την καθημερινή ζωή στο σπίτι, την οικογένεια και το σχολείο, όπου το παιδί αναπτύσσει δημιουργικές δεξιότητες αλλά κυρίως συμμετέχει στο πρόγραμμα της προσκοπικής δράσης που πάντα ξεχωρίζει.

Ο σκοπός της προσκοπικής κατασκήνωσης δεν περιορίζεται μόνο στη σωματική ανάπτυξη και τη ψυχαγωγία, όπως συμβαίνει στους περισσότερους συλλόγους, οργανισμούς κλπ., αλλά επεκτείνεται και **στην ανάπτυξη και κινητοποίηση όλων των ψυχικών και πνευματικών δυνάμεων των κατασκηνωτών και τη δημιουργία πολλαπλού έργου αγωγής.**

Για τα παιδιά, η κατασκήνωση είναι το μέρος όπου θα διδαχθούν καλές συνήθειες, οι οποίες θα τα γεμίσουν υγεία, θα αναπτύξουν την ενεργητικότητά τους και θα τα κάνουν ηθικά. Ο ιδρυτής μας λόρδος Baden-Powel, καλύτερα από κάθε άλλον, έγραφε τον Ιούνιο του 1913:

«Θα ήθελα να τονίσω σε όλους τους Αρχηγούς τη μεγάλη σημασία που έχει η οργάνωση της κατασκήνωσης κάθε καλοκαίρι. Είναι η δραστηριότητα που τραβάει κυρίως τα παιδιά. Στην κατασκήνωση θα έχετε την ευκαιρία να γνωρίσετε καλύτερα τα παιδιά σας. Μπορείτε να τα ενθουσιάσετε με την ατμόσφαιρά της. Αυτή η ατμόσφαιρα είναι το παν. Μόλις αναπτυχθεί όλα γίνονται εύκολα, ενώ χωρίς αυτήν είναι αδύνατη κάθε προσκοπική εκπαίδευση.»

Κατασκήνωση! Το μεγαλύτερο γεγονός όλης της Ομάδας για το οποίο

δούλεψε όλη τη χρονιά. Και γι' αυτό η απόλαυσή της είναι γεμάτη ευχάριστες περιπέτειες που μένουν στη μνήμη του καθένα για πάντα. Όνειρο που πραγματοποιείται από τους ίδιους τους Προσκόπους. Με τα χέρια τους χτίζουν το πάνινο χωριό τους και γειτονεύουν άμεσα με το Θεό, κάτω από τον ουράνιο θόλο Του.

Και όταν όλα τακτοποιηθούν από τη δική σας προσκοπική αυτενέργεια και εργατικότητα, πόσο γεμίζει η ψυχή σας από ικανοποίηση για τον εαυτό σας και για τους άλλους αδερφούς σας που όλοι μαζί δουλέψατε για να ζήσετε το χωριουδάκι σας στην πλαγιά της ρεματιάς, στην κατάφυτη ακρογιαλιά, στο φουντωμένο δάσος, μέσα στις φύσης τη φιλόξενη αγκαλιά!

Το βράδυ μαζεμένοι γύρω από τη λαμπερή φωτιά, απολαμβάνετε με τραγούδια και ιστορίες τούς κόπους της ημέρας και αναπολείτε με τη φαντασία σας κόσμους που θα μπορούσατε να δημιουργήσετε, αφού τόση δύναμη ζωής σας δίνει η κατασκήνωση. Είναι η ώρα που πλάθετε όνειρα, για εσάς τους ίδιους, για τους άλλους, και θυμάστε παλιά, ευχάριστα γεγονότα.

Κατασκήνωση! Η μαγική λέξη για κάθε Πρόσκοπο που πιστεύει στον Προσκοπισμό. Η λέξη που κάνει τον καθένα να νιώθει τον εαυτό του άξιο για δημιουργική δράση που ζυγίζει ικανότητα πνευματική και δύναμη σωματική. Το γεμάτο φεγγάρι σκύβει από το άνοιγμα του αντίσκηνου να καμαρώσει τους δημιουργούς της πάνινης πολιτείας και χαϊδεύει τους καλούς εργάτες της ημέρας που παραδομένοι στον ύπνο παίρνουν νέες δυνάμεις για την αυριανή μέρα που ξημερώνει.

Και τα πουλιά του δάσους παραβγαίνουν το καθένα στη μελωδικότητα για να τονίσουν το εγερτήριο των μεγάλων φίλων που ήλθαν κοντά τους. Η ζωή ξαναρχίζει στην κατασκήνωση μαζί με το χαμόγελο του ολοστρόγγυλου δίσκου τού ήλιου που ρίχνει γελαστές ματιές σ' όλη την πλάση.

Μια ζωή λίγων ημερών, που εύχεται ο καθένας να μην τελειώσει, και ακούγεται από τον Θεό η προσευχή του, γιατί και όταν ακόμα τελειώσουν όλα και γυρίσουμε στο σπίτι μας, η κατασκήνωση εξακολουθεί να ζει στη μνήμη μας παντοτινά...

2. Κατασκηνωτικός Χώρος:

Ο χώρος όπου θα κατασκηνώσουμε είναι ο Κατασκηνωτικός Χώρος του Σώματος Κυπρίων Οδηγών στο Τρόδος.

Ο χώρος βρίσκεται 1,8 χμ. νοτιοδυτικά της πλατείας του Τρόδους 100μ. δεξιά του δρόμου Τρόδους – Πλατρών. Βρίσκεται επίσης πολύ κοντά στο Μονοπάτι Μελέτης της φύσης Καληδόνια, με τον ομώνυμο καταρράκτη.



Η ευρύτερη περιοχή προσφέρεται για πλειάδα δραστηριοτήτων που πιστεύουμε θα ενθουσιάσουν τα παιδιά.

Σημαντικό να αναφερθεί πως λόγω υψομέτρου (1610μ.) οι θερμοκρασίες που επικρατούν το καλοκαίρι κυμαίνονται στους 22° – 35°C κατά τη διάρκεια της ημέρας ενώ το βράδυ πέφτουν μέχρι και τους 5°C. Επίσης πιθανόν να υπάρξουν και φαινόμενα βροχόπτωσης τα οποία διαρκούν λίγη ώρα.



«Η ζωή στη φύση (και κατ' επέκταση όλα όσα προσφέρονται από τη δραστηριότητα αυτή) είναι ο στόχος του Προσκοπισμού και συνάμα το κλειδί για την επιτυχία του»

Μπέηντεν Πάουελ, Ιδρυτής του Προσκοπισμού

3. Ιστορία Πλαίσιο (προσκοπική άμιλλα):

(η ιστορία πλαίσιο είναι το θέμα με το οποίο «ντύνεται» η κατασκήνωση έτσι ώστε να προωθηθεί η άμιλλα μεταξύ των Προσκόπων, ο υγιής ανταγωνισμός και γενικότερα αποτελεί το μέσο επίτευξης των παιδαγωγικών μας στόχων)

«Της γης οι δούλοι κι οι ραγιάδες μοναχοί τους θα σωθούν»

Κύπρος: Ιούλιος 1426

Βρισκόμαστε στα τελευταία χρόνια της Φραγκοκρατίας. Ήδη η Αμμόχωστος είχε διασπαστεί από το Βασίλειο της Κύπρου και περιήλθε στην κυριαρχία των Γενουατών (Γένοβα ή Γένουα, πόλη της Ιταλίας με ισχυρό στόλο, που ήταν το αντίπαλο δέος της Βενετίας). Ο **Φράγκος βασιλιάς του νησιού Ιανός**, βρίσκεται σε πολύ δύσκολη θέση. Οι Μαμελούκοι Τούρκοι της Αιγύπτου εισβάλουν το νησί και σε μία καθοριστική μάχη στην Χοιροκοιτία (7 Ιουλίου) νικούν τα στρατεύματα του Ιανού και συλλαμβάνουν τον ίδιο. Στη συνέχεια λεηλατούν το νησί....

Η Κύπρος είναι ακέφαλη και η φραγκική κυριαρχία αποδιοργανωμένη και αποδυναμωμένη. Είναι η ευκαιρία των Κυπρίων, οι οποίοι εδώ και σχεδόν 300 χρόνια υφίστανται μία πολύ σκληρή υποδούλωση από τους Φράγκους που τους έχει εξαντλήσει. Ανάμεσα τους εμφανίζεται μία ηγετική μορφή. **Ο Αλέξης από τη Μηλιά Αμμοχώστου, ιπποκόμος και αγγελιαφόρος του Βασιλιά.... Η επανάσταση είναι έτοιμη να ξεσπάσει!!!**

Οι Πρόσκοποί μας θα κληθούν να γίνουν οι συναγωνιστές του Αλέξη, οι επαναστάτες που θα τον ανακηρύξουν σε Ρήγα και θα τον αποκαλέσουν Ρε (από το λατινικό Rex=Ρήγας=Βασιλιάς) Αλέξη. Όλη η κατασκήνωση θα μυρίσει μεσαιώνα ενώ στόχος να αναδειχθεί και η αξία της ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ, ειδικότερα φέτος που η Πατρίδα μας κλείνει μισό αιώνα κατοχής.

Οι δράσεις και δραστηριότητες της κατασκήνωσής μας, θα είναι πλαισιωμένες με την ιστορία μας, δίνοντας έτσι μία επιπλέον νότα στο πρόγραμμα....

ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΗ Η ΙΣΤΟΡΙΑ;

Ιστορικό Πλαίσιο του Ρε Αλέξη: Ο Ρε Αλέξης ανάχθηκε ως ένας θρύλος καθότι αγωνίστηκε και θυσιάστηκε για την ελευθερία της Κύπρου κατά την περίοδο της Φραγκοκρατίας, η οποία διήρκεσε από το 1192 έως το 1489. Η Φραγκοκρατία ήταν η περίοδος κατά την οποία η Κύπρος βρισκόταν υπό την κυριαρχία των Φράγκων, μετά την πώλησή της από τον Ριχάρδο τον Λεοντόκαρδο στον Γκυ ντε Λουζινιάν.

Καταπίεση και Εκμετάλλευση:

- **Φραγκική Κυριαρχία:** Οι Φράγκοι άρχοντες εγκαθίδρυσαν ένα καθεστώς που βασιζόταν στην εκμετάλλευση των τοπικών πληθυσμών. Οι Κύπριοι υπέστησαν βαριά φορολογία, κατασχέσεις γης και περιορισμούς στις θρησκευτικές τους ελευθερίες.
- **Αντίσταση:** Μέσα σε αυτό το καταπιεστικό πλαίσιο, πολλοί Κύπριοι αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένου του Ρε Αλέξη, αντιστάθηκαν στην ξένη κυριαρχία. Ο Ρε Αλέξης έγινε σύμβολο της αντίστασης κατά της Φραγκικής καταπίεσης.

Ο Ρόλος του Ρε Αλέξη

- **Θρησκευτική και Εθνική Αντίσταση:** Ο Ρε Αλέξης είχε σημαντική επιρροή στον λαό. Προώθησε την αντίσταση κατά των Φράγκων μέσα από τη θρησκευτική διδασκαλία και την ενθάρρυνση του τοπικού πληθυσμού να διατηρήσει την εθνική του ταυτότητα και τις παραδόσεις του.
- **Συμβολική Μορφή:** Ο Ρε Αλέξης αντιπροσώπευε την ελπίδα και την αποφασιστικότητα του κυπριακού λαού να αντισταθεί στην καταπίεση και την αδικία. Η δράση του έγινε θρύλος και πέρασε στη λαϊκή παράδοση ως παράδειγμα αφοσίωσης και αγωνιστικότητας.

Σύνδεση με το Σήμερα

Φέτος, συμπληρώνονται 50 χρόνια από την τουρκική εισβολή στην Κύπρο το 1974, ένα γεγονός που έχει αφήσει βαθιές πληγές στον κυπριακό λαό και την ιστορία της Πατρίδας μας. Η ιστορία του Ρε Αλέξη συνδέεται με τη σύγχρονη πραγματικότητα με τους εξής τρόπους:

→ Εθνική Συνείδηση και Μνήμη

- **Ιστορική Συνέχεια:** όπως ο λαός δεν άντεξε τότε και ξεσηκώθηκε κατά των Φράγκων έτσι και ο λαός του σήμερα οφείλει να αντισταθεί (δε μιλάμε για πόλεμο) και να προβάλλει τον αγώνα για ελευθερία της Πατρίδας μας.

- **Μνήμη και Τιμή:** Η μνήμη του Ρε Αλέξη ενισχύει την εθνική συνείδηση και τη σημασία της διατήρησης της ιστορικής μνήμης. Η επέτειος των 50 χρόνων από την εισβολή είναι μια ευκαιρία να τιμήσουμε τους αγωνιστές του παρελθόντος και να ανανεώσουμε την υπόσχεση για δικαιοσύνη και ελευθερία.

→ Διδάγματα για το Παρόν

- **Αντοχή και Αντίσταση:** Η ιστορία του Ρε Αλέξη διδάσκει την αξία της αντοχής και της συνεχούς αντίστασης κατά της καταπίεσης. Αυτά τα διδάγματα είναι ιδιαίτερα σημαντικά για την τρέχουσα κατάσταση στην Κύπρο, όπου οι προσπάθειες για επίλυση του Κυπριακού και αποκατάσταση της εθνικής κυριαρχίας συνεχίζονται.

- **Ενότητα και Αλληλεγγύη:** Η ενότητα και η αλληλεγγύη του κυπριακού λαού είναι ζωτικής σημασίας για την αντιμετώπιση των προκλήσεων του παρόντος και του μέλλοντος. Ο Ρε Αλέξης ως σύμβολο μπορεί να εμπνεύσει τις νέες γενιές να παραμείνουν ενωμένες και αφοσιωμένες στον κοινό σκοπό, που δεν είναι άλλος από την καθολική απελευθέρωση της Πατρίδας μας.

Η ιστορία του Ρε Αλέξη και οι σημερινές προσπάθειες για δικαιοσύνη και ειρήνη στην Κύπρο αλληλοσυνδέονται και αναδεικνύουν τη διαχρονική αξία του αγώνα για ελευθερία και ανθρώπινα δικαιώματα.

Το λογότυπο της Κατασκήνωσής μας:



Το λογότυπο της κατασκήνωσής μας αποτελείται από 2 τσεκούρια σταυρωτά και μία ασπίδα ως τα σύμβολα της επανάστασης. Τσεκούρια γιατί ο πρωταρχικός τους σκοπός, δεν ήταν να είναι όπλα αλλά αποτελούσαν εργαλεία των απλών ανθρώπων για τις καθημερινές εργασίες, δηλώνοντας έτσι ότι ξεσηκώθηκαν οι υπόδουλοι που δεν είχαν κανονικά όπλα. Σταυρωτά για δηλωθεί ο κοινός καθολικός αγώνας καθώς και ότι χωρίς τη συνένωση και συνεργασία όλων τίποτα δεν επιτυγχάνεται.

Και ασπίδα για να δηλώνεται η πρόθεση του αγώνα, ο οποίος δεν ήταν επεκτατικός αλλά γινόταν μόνο για την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ από τον ξένο ζυγό.

Γύρω από τα σύμβολα αναγράφονται οι πληροφορίες της Κατασκήνωσής μας και τέλος η φράση στην ασπίδα αποτελεί τη σύνδεση μας με το παρόν. Την παρότρυνση να πάρουμε την τύχη μας στα χέρια μας. Είναι αντίστοιχη της ρήσης του Νίκου Καζαντζάκη: «Αν λαχταράς τη Λευτεριά σε ξένους μην ελπίζεις. Μόνος σου παρ' την αν τη θες αλλιώς δεν την αξίζεις».

Επίσης η φράση αποτελεί διαχρονική παρότρυνση στα Μέλη μας να παίρνουν την τύχη τους στα χέρια τους και στην προσωπική τους ζωή!!!!

4. Ατομικά εφόδια Κατασκηνωτή:

ΠΡΙΝ ΑΝΑΧΩΡΗΣΩ ΚΑΝΩ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΛΙΣΤΑΣ ΜΟΥ

A/A	Αντικείμενο	Έλεγχος (V)
1.	ΠΛΗΡΗΣ Προσκοπική Στολή (και κρεμαστάρι) Θα φορεθεί κατά την Αναχώρηση	
2.	2 ζευγάρια παπούτσια (Τα παπούτσια θα πρέπει να είναι κλειστού τύπου) – Το ένα θα πρέπει να είναι παπούτσι πορείας (μποτάκι)	
3.	Αδιάβροχο	
4.	Αντικουνουπικό βραχιόλι (π.χ. parakito)	
5.	Γραφική Ύλη	
6.	Είδη ατομικής υγιεινής : σαπούνι, οδοντόκρεμα, οδοντόβουρτσα, χτένα, σαμπουάν	
7.	Εσώρουχα και κάλτσες (x8)	
8.	Καπέλο για τον ήλιο	
9.	Κρεβατάκι εκστρατείας (camp bed)	
10.	Μαγιό για το μπάνιο (x1)	
11.	Μπλουζάκια καθημερινής χρήσης - προσκοπικές (x8)	
12.	Παγούρι	
13.	Παντελονάκια κοντά για καθημερινή χρήση (x5)	
14.	Παντελόνια μακριά (x4)	
15.	Παντόφλες μπάνιου	
16.	Πετσέτα προσώπου και πετσέτα μπάνιου	
17.	Πιάτο πλαστικό ή караβάνα, μαχαίρι, πιρούνι, κουτάλι	
18.	Ποτήρι πλαστικό ή μεταλλικό	
19.	Πουλόβερ ή χοντρή μπλούζα (x2)	
20.	Προσκοπικό Σουγιά ή προσκοπικό μαχαίρι	
21.	Ραπτική Ύλη	
22.	Σακούλια για τοποθέτηση λερωμένων ρούχων (x3)	
23.	Σετ φόρμες γυμναστικής – αντί για πυτζάμες (x2)	
24.	Υπνόσακο και μια λεπτή κουβέρτα	
25.	Φανάρι κεφαλής και εφεδρικές μπαταρίες	
26.	Χαρτομάντιλα	
	Προαιρετικά :	
1.	Ατομικό Φαρμακείο	
2.	Μουσικό Όργανο	
3.	Φωτογραφική μηχανή	
4.	Ό,τι άλλο θεωρηθεί χρήσιμο	

Σ Η Μ Ε Ι Ω Σ Ε Ι Σ :

- Όλα τα προσωπικά είδη να είναι **μαρκαρισμένα με τα αρχικά του παιδιού.**
- Το κάθε παιδί πρέπει να έχει τα δικά του προσωπικά είδη έστω και αν πρόκειται για αδέρφια.



5. Σημαντικές Πληροφορίες

1. Αναχώρηση και επιστροφή

Οι μετακινήσεις της κατασκήνωσης θα γίνουν με ιδιωτική εταιρεία λεωφορείων. Οι λεπτομέρειες για την αναχώρηση και την επιστροφή είναι :

Η αναχώρηση και η επιστροφή θα γίνει από το χώρο του **76^{ου} Σ.Π. Στροβόλου**.



Οι κατασκηνωτές πρέπει να βρίσκονται στον χώρο του Συστήματος, **το Σάββατο 06 Ιουλίου η ώρα 08:00 το πρωί** ακριβώς.

Η επιστροφή θα γίνει στον ίδιο χώρο, **το Σάββατο 13 Ιουλίου στις 13:30**.

2. Αποσκευές: Σακίδιο και Σακιδιάκι Ημέρας



Οι Πρόσκοποι συστήνεται να έχουν ως αποσκευές ένα μεγάλο σακίδιο με όλα τα ατομικά τους εφόδια για όλη την κατασκήνωση, συμπεριλαμβανομένου του υπνόσακου και επιπρόσθετα μια τσαντούλα του ώμου (Σακίδιο Ημέρας - dayrack) με τα απαραίτητα, όπως αδιάβροχο, παγούρι με νερό, καπελάκι, προσκοπικό σουγιά, γραφική ύλη, φωτογραφική κτλ.

3. Κρεβάτι εκστρατείας (campbed)

Παρακαλείστε όπως τη **Δευτέρα 01** ή την **Τρίτη 02 Ιουλίου το απόγευμα, από τις 17:00 μέχρι τις 20:00** να φέρετε τα κρεβάτια εκστρατείας (**camp bed**) των παιδιών σας στο χώρο του Συστήματος, ούτως ώστε το Επιτελείο να διευθετήσει τη μεταφορά τους προς τον κατασκηνωτικό χώρο.



Στα κρεβατάκια εκστρατείας (**camp bed**) να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του κάθε Προσκόπου.

6. Δραστηριότητες:

Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης θα υπάρχουν αρκετές εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες, όπως πορεία-διαβίωση, νυκτερινά παιχνίδια κτλ.

Στην φετινή κατασκήνωση θα λειτουργήσει το Κατ' Ενωμοτίας Σύστημα (μια εκπαιδευτική μέθοδος όπου η Ενωμοτία πραγματοποιεί το πρόγραμμα της από μόνη της με υπεύθυνους τους Ενωμοτάρχες και Υπενωμοτάρχες) σε όλες τις φάσεις της κατασκήνωσης.

Επίσης, θα πραγματοποιηθεί πορεία, όπου η κάθε Ενωμοτία θα έχει την δυνατότητα να αναπτύξει περαιτέρω την ομαδικότητα, την κατανομή αρμοδιοτήτων και πάνω από όλα να δημιουργήσει αξέχαστες εμπειρίες.

Άλλες δραστηριότητες θα είναι οι εξής:

- Προσκοπικά πτυχία
- Ζωηρά παιχνίδια και δραστηριότητες
- Νυκτερινά παιχνίδια
- Μεγάλα παιχνίδια περιπέτειας
- Προσκοπικές Πυρές
- Χειροτεχνία
- Επίσκεψη σε σημεία ενδιαφέροντος της περιοχής.
- Εκπλήξεις!!!!



7. Διαιτολόγιο Κατασκήνωσης:

	Σάββατο 06/07	Κυριακή 07/07	Δευτέρα 08/07	Τρίτη 09/07
Πρωινό		Δημητριακά με Γάλα	Δημητριακά με Γάλα	Ψωμί με Μαρμελάδα Γαλοπούλα,Τυρί
Δεκατιανό	Λεμονάδα Μπισκότο	Πορτοκαλάδα μπισκότο	Λεμονάδα Μπισκότο	Πορτοκαλάδα μπισκότο
Γεύμα	Σάντουιτς Χυμός	Αφέλια με Πουργούρι Καρπούζι	Λουβί με τόνο Φρούτο	ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ
Απογευματινό	Λεμονάδα Μπισκότο	Χαλουβάς	Λεμονάδα Μπισκοτο	Σιαρλόττα
Δείπνο	Πέννες Μπολονέζ	Σνίτσελ με ρύζι/λαχανικά	Κοτόπουλο σχάρας με Πατάτες πούρε	Σουβλάκι σε ανοιχτή φωτιά Σαλάτα
	Τετάρτη 10/07	Πέμπτη 11/07	Παρασκευή 12/07	Σάββατο 13/07
Πρωινό	Ψωμί με Μαρμελάδα Γαλοπούλα,Τυρί	Δημητριακά με Γάλα	Ψωμί με Μαρμελάδα Λούντζα, Τυρι	Δημητριακά με Γάλα
Δεκατιανό	Λεμονάδα Μπισκότο	Πορτοκαλάδα Μπισκότο	Λεμονάδα Μπισκότο	Πορτοκαλάδα Μπισκότο
Γεύμα	Πέννες Καρμπονάρα	Κοτόπουλο Ψητό Ρύζι πιλάφι	Φακές Γιαούρτι	
Απογευματινό	Δούκισσα	Λεμονάδα Μπισκότο	Τάρτα	
Δείπνο	Χάμπουργκερ με Πατάτες φούρνου	Παστίσιο	Πιτσοσάντουιτς αλά 91...	

Το παραπάνω είναι το Διατροφολόγιο της κατασκήνωσης μας για δικής σας ενημέρωση. Επιθυμούμε την προσοχή σας στο θέμα της διατροφής ειδικά αλλεργιών ώστε να ενημερωθεί εγκαίρως το Επιτελείο της δράσης για εναλλακτικά γεύματα όπου χρειαστεί.

8. Χρήση Κινητών Τηλεφώνων:

Το Επιτελείο της κατασκήνωσης έχει αποφασίσει **την απαγόρευση των κινητών τηλεφώνων** στην κατασκήνωση.



Βασικότερος λόγος είναι το γεγονός ότι κανένας Πρόσκοπος δε θα έχει πρόσβαση σε ηλεκτρικό ρεύμα για να φορτίσει το κινητό του.

Αν κάποιος επιλέξει να φέρει κινητό στην κατασκήνωση τότε **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** θα το παραδώσει την πρώτη μέρα στον υπεύθυνο Βαθμοφόρο. Αν αντιληφθούμε κατασκηνωτή με κινητό τηλέφωνο αυτό θα κατάσχεται αμέσως και θα παραδίδεται στους γονείς του στο τέλος της κατασκήνωσης.

Σε περίπτωση που κάποιος κατασκηνωτής **πρέπει** να κάνει χρήση τηλεφώνου για να μιλήσει με τους γονείς του, θα μπορεί να χρησιμοποιήσει το κινητό κάποιου Βαθμοφόρου. Εννοείται ότι αν υπάρξει ανάγκη επικοινωνίας μαζί σας, θα σας καλέσει ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης.

Σε περίπτωση **ΣΟΒΑΡΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**, όπου κάποιος γονέας θα πρέπει επειγόντως να μιλήσει με το παιδί του, τότε θα μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους Βαθμοφόρους που θα βρίσκονται στην κατασκήνωση στα πιο κάτω τηλέφωνα:

Αρχηγός Κατασκήνωσης: Ανδρέας Γεωργίου (ΑΟΠ): 99 814 046

Υπαρχηγός Κατ/σης: Νικόλας Θεοδοσίου (ΥΟΠ): 96 613 893

Αρχηγός Συστήματος: Αργυρώ Καφετζή : 99 378 325

9. Βασικοί Κανόνες Κατασκήνωσης:

1. Όλοι οι κατασκηνωτές υπακούουν στις εντολές του Αρχηγού και των Υπαρχηγών της κατασκήνωσης και συμπεριφέρονται κόσμια προς όλους τους κατασκηνωτές.
2. Απαγορεύεται η προμήθεια και κυρίως η φύλαξη, οποιουδήποτε φαγώσιμου είδους στα σακίδια και στις σκηνές λόγω προσέλκυσης ανεπιθύμητων τρωκτικών.
3. Απαγορεύεται η παρουσία οποιουδήποτε κατασκηνωτή χωρίς λόγο στους χώρους του Αρχηγείου, της κουζίνας και των σκηνών των Βαθμοφόρων.
4. Απαγορεύεται σε οποιονδήποτε κατασκηνωτή να βγει από τον κατασκηνωτικό χώρο χωρίς την **ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΔΕΙΑ** του Αρχηγού της κατασκήνωσης και χωρίς τη συνοδεία Βαθμοφόρου.
5. Απαγορεύεται η είσοδος οποιουδήποτε μη κατασκηνωτή και ΜΗ ΠΡΟΣΚΟΠΟΥ στο χώρο της κατασκήνωσης χωρίς την ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΔΕΙΑ του Αρχηγού της κατασκήνωσης.
6. Μετά το σιωπητήριο απαγορεύεται η έξοδος οποιουδήποτε κατασκηνωτή από τις σκηνές χωρίς εύλογη αιτία.
7. Ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης ενημερώνεται για οτιδήποτε δυνατόν να συμβεί στην κατασκήνωση.
8. Απαγορεύεται η ρύπανση και καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος και φυσικά το άναμμα φωτιάς.



















Επισκεπτήριο

Για την ομαλή και απρόσκοπτη διεξαγωγή του προγράμματος το επισκεπτήριο από γονείς και κηδεμόνες ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ.

10. Πτυχία Ειδικοτήτων:

Τα Πτυχία Αναγνώρισης Ερασιτεχνικής Ενασχόλησης (ή Πτυχία Ειδικοτήτων) αποτελούν τη συμπληρωματική πρόοδο της Ομάδας Προσκόπων και καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων και γνώσεων, σε σχέση με τα ενδιαφέροντα των Προσκόπων. Με την απόκτηση των σχετικών γνώσεων ο κάθε Πρόσκοπος παραλαμβάνει σχετικό βεβαιωτικό και σήμα το οποίο ράβεται στο δεξί μανίκι του πουκαμίσου.

Στην κατασκήνωση θα γίνουν αρκετά πτυχία. Για την καλύτερη οργάνωση μας, θα σας δοθεί σχετική δήλωση για να καταγράψετε τις επιλογές Πτυχίων των παιδιών σας ανάλογα με τις προτιμήσεις τους.

			
Α' Βοηθειών	Ιχνηλάτη	Εξερευνητή	Διαβίωσης
			
Κατασκηνωτή	Πυροπροστασίας	Κατασκηνωτικής Τεχνικής	Κατασκηνωτικής Μαγειρικής
			
Περιβάλλοντος	Μετεωρολόγου	Δασονόμου	Ραδιοερασιτέχνη
			
Δημοσιογράφου	Ψυχαγωγίας	Επισκευαστή	Χειροτεχνίας

Σημ.: στα κενά κουτάκια βάζω ✓ στα Πτυχία που έχω διαλέξει για να τα θυμάμαι.

11. Δικαίωμα συμμετοχής:



Το δικαίωμα συμμετοχής έχει οριστεί στα **€150** και περιλαμβάνει τα μεταφορικά από και προς τον χώρο, τη διατροφή, τη διαμονή, τα εκπαιδευτικά υλικά και λοιπά έξοδα, όπως επίσης και το αναμνηστικό κατασκήνωσης.

Για οικογένειες με δύο ή περισσότερα παιδιά που θα συμμετάσχουν στην κατασκήνωση, για το δεύτερο και τα επόμενα παιδιά η οικογένεια θα επωφελείται με έκπτωση €20 ανά επιπρόσθετο άτομο.

Αν υπάρχει οικονομικό πρόβλημα στην οικογένεια παρακαλώ μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας ώστε να διευθετήσουμε το θέμα. Πρόθεση μας είναι όλοι οι Πρόσκοποι να έχουν την ευκαιρία να ζήσουν τις αξέχαστες εμπειρίες μιας κατασκήνωσης.



Επιπλέον Χρήματα (χαρτζιλίκι): τα παιδιά δε χρειάζονται επιπλέον χρήματα για την κατασκήνωση, καθότι όλα τα γεύματα και ροφήματα, όπως είδατε και στο διαιτολόγιο, προσφέρονται από την Κατασκήνωση. Αν επιθυμείτε μπορείτε να τους δώσετε €5 - €10, τα οποία θα φυλάσσουν με δική τους ευθύνη, αν θέλουν κατά τη δραστηριότητα που θα έχουν στην πλατεία του Τροόδου να αγοράσουν χυμό, παγωτό κλπ.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ



Σας παρακαλούμε μην ξεχάσετε να αναγράψετε τα οποιαδήποτε **φάρμακα** πρέπει να δώσουμε στο παιδί σας κατά την διάρκεια της κατασκήνωσης, πάνω στη **δήλωση συμμετοχής** ή σε **επιπρόσθετη γραπτή δήλωση** σας.



Πάνω στο κουτί ή το μπουκάλι των φαρμάκων, κολλήστε μία ετικέτα με **το όνομα** του παιδιού σας, καθώς επίσης και την σχετική **δοσολογία**.



Σας υπενθυμίζουμε ότι **απαγορεύεται να χορηγήσουμε οποιαδήποτε φάρμακα στους Προσκόπους χωρίς να έχουμε προηγουμένως την συγκατάθεση των γονέων ή κηδεμόνων τους.**

***Σας παρακαλούμε μην αμελήσετε να αναφέρετε οποιαδήποτε ιατρικά και άλλα στοιχεία αφορούν το παιδί σας, τα οποία είναι σωστό να γνωρίζουμε, αφού θα έχουμε την ευθύνη της φροντίδας του για μια εβδομάδα.**

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία ή διευκρίνιση, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Το Επιτελείο της Κατασκήνωσης βρίσκεται πάντα στην διάθεση σας

θυμήσου όπου πιας
στιγμές χαράς,
μαζί με μας...

