



760 Σ.Π. ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ 20 ΟΜΑΔΑΣ 25

“ΛΟΥΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΕΤΩΝ”, ΤΡΟΟΔΟΣ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Σ.Π.Κ.

21- 28 ΙΟΥΝΙΟΥ

Να η ζωή που δεν τη νοιώθει όποιος δεν έζησε μαζί μας...



ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟΣ
ΠΟΛΕΜΟΣ

Ενημερωτικό Έντυπο

1. Λίγα λόγια για την Κατασκήνωση:

Η θερινή κατασκήνωση αποτελεί την κορύφωση κάθε προσκοπικής χρονιάς. Ο Ιδρυτής του Προσκοπισμού, Λόρδος Baden Powell, πολύ εύστοχα παρατήρησε **πως ο Πρόσκοπος προετοιμάζεται όλη τη χρονιά για λίγες ημέρες κατασκήνωσης.**

Έχοντας ως γνώμονα τα λόγια αυτά, ξεκινήσαμε κι εμείς, ήδη από καιρό την προετοιμασία της φετινής μας κατασκήνωσης, η οποία θα πραγματοποιηθεί την περίοδο **21 με 28 Ιουνίου 2025** στον Κατασκηνωτικό Χώρο του Σώματος Προσκόπων Κύπρου στην περιοχή **«Λούματα των Αετών»** στο **Τρόδος**.



Στοχεύοντας στη συνέχιση του ποιοτικού προγράμματος που πιστεύουμε ότι έχουμε προσφέρει στα παιδιά σας κατά τη διάρκεια της χρονιάς, φέτος θα κατασκηνώσουμε μόνοι μας, για να ολοκληρώσουμε όσο το δυνατόν καλύτερα γίνεται τη χρονιά μας, **έτσι όπως μόνο στο 76° ξέρουμε να ζούμε τον Προσκοπισμό!!!!**



Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης οι Πρόσκοποι μας, θα έχουν την ευκαιρία να ασχοληθούν με μια σειρά από δραστηριότητες, προσκοπικές και μη, μα κυρίως θα έχουν τη χαρά και ικανοποίηση να ζήσουν λίγες ημέρες κοντά στη φύση, να αναπτύξουν ικανότητες και δεξιότητες, να δοκιμάσουν τα όριά τους, να συνεργαστούν και να συναγωνιστούν, να αποκτήσουν ηγετικές ικανότητες και να ενισχύσουν το χαρακτήρα τους.

Τους Προσκόπους θα συνοδεύουν στην κατασκήνωση περίπου 10 ενήλικες Βαθμοφόροι, οι οποίοι θα βρίσκονται εκεί για να μεριμνήσουν τόσο για τη σωστή λειτουργία και οργάνωση της κατασκήνωσης, όσο και για την υγιεινή και ασφάλεια του κάθε κατασκηνωτή.

Γιατί είναι σημαντική η κατασκήνωση; (μια περίληψη)

Για κάθε Πρόσκοπο Κατασκήνωση σημαίνει :

- Υγιεινή ζωή στο ύπαιθρο και γνωριμία με τη Φύση.
- Οργάνωση της καθημερινής ζωής χωρίς τη συνεχή επίβλεψη από τους γονείς. (αυτοσυντήρηση)
- Ανάπτυξη ατομικής πρωτοβουλίας και του αισθήματος ευθύνης
- Ανάπτυξη των σωματικών ικανοτήτων και των πνευματικών του δεξιοτήτων
- Διάπλαση χαρακτήρα
- Συντροφική Ομαδική Ζωή, συνεργασία και άμιλλα
- Παιχνίδι, Περιπέτεια και Δράση
- Εμπλουτισμός Γνώσεων
- Δημιουργία στενότερων δεσμών φιλίας με τους υπόλοιπους Προσκόπους και τους Βαθμοφόρους.

Για όλους αυτούς τους λόγους η Θερινή Κατασκήνωση αποτελεί τόσο για τα παιδιά όσο και για τη δουλειά μας στον Προσκοπισμό, το επιστέγασμα των δράσεων κάθε Προσκοπικής χρονιάς.

Στην Προσκοπική κατασκήνωση κάθε Πρόσκοπος καλείται, με τη βοήθεια και τη στήριξη των συνομηλίκων του και την καθοδήγηση των Βαθμοφόρων του, να αντιμετωπίσει πολλές και διάφορες προκλήσεις, τις οποίες μαθαίνει να αντιμετωπίζει σχεδόν αποκλειστικά με τις δικές του δυνάμεις και γνώσεις.

«Σε μια κατασκήνωση όλα γίνονται με το παράδειγμα. Ζείτε μαζί με τα παιδιά σας, που παρατηρούν κάθε σας κίνηση κάθε μέρα... Εάν είστε τεμπέλης, θα 'ναι κι' αυτά, εάν είστε καθαρός θα γίνουν και αυτά. Εάν εφευρίσκετε έξυπνες κατασκευές θα βρείτε πολλούς αντίπαλους εφευρέτες! ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ πολλά από τα παιδιά σας και θα τα έχετε.»

*Μπέηντεν Πάουελ, Ιδρυτής του Προσκοπισμού
(νουθεσία προς τους Βαθμοφόρους για τις κατασκηνώσεις)*

1α. Ένας παλιός Πρόσκοπος μιλά για την Κατασκήνωση



Πάντως, εκείνο που κάνει την Προσκοπική Κατασκήνωση να ξεχωρίζει είναι η ίδια η ζωή σ' αυτήν. Απλά μέσα διαβίωσης, καθαρός αέρας, συλλογικότητα, αλληλεγγύη μεταξύ των κατασκηνωτών κλπ. Όλα αυτά συνθέτουν αυτόν τον ξεχωριστό και μοναδικό χαρακτήρα που, εδώ και 120 περίπου χρόνια, ΜΟΝΟ η Προσκοπική Κατασκήνωση έχει.

Πάντα η κατασκήνωση είναι μια άλλη εμπειρία ομαδικής ζωής, δίπλα στη φύση, με ένα πρόγραμμα που ξεφεύγει από την καθημερινή ζωή στο σπίτι, την οικογένεια και το σχολείο, όπου το παιδί αναπτύσσει δημιουργικές δεξιότητες αλλά κυρίως συμμετέχει στο πρόγραμμα της προσκοπικής δράσης που πάντα ξεχωρίζει.

Ο σκοπός της προσκοπικής κατασκήνωσης δεν περιορίζεται μόνο στη σωματική ανάπτυξη και τη ψυχαγωγία, όπως συμβαίνει στους περισσότερους συλλόγους, οργανισμούς κλπ., αλλά επεκτείνεται και **στην ανάπτυξη και κινητοποίηση όλων των ψυχικών και πνευματικών δυνάμεων των κατασκηνωτών και τη δημιουργία πολλαπλού έργου αγωγής.**

Για τα παιδιά, η κατασκήνωση είναι το μέρος όπου θα διδαχθούν καλές συνήθειες, οι οποίες θα τα γεμίσουν υγεία, θα αναπτύξουν την ενεργητικότητά τους και θα τα κάνουν ηθικά. Ο ιδρυτής μας λόρδος Baden-Powel, καλύτερα από κάθε άλλον, έγραφε τον Ιούνιο του 1913:

«Θα ήθελα να τονίσω σε όλους τους Αρχηγούς τη μεγάλη σημασία που έχει η οργάνωση της κατασκήνωσης κάθε καλοκαίρι. Είναι η δραστηριότητα που τραβάει κυρίως τα παιδιά. Στην κατασκήνωση θα έχετε την ευκαιρία να γνωρίσετε καλύτερα τα παιδιά σας. Μπορείτε να τα ενθουσιάσετε με την ατμόσφαιρά της. Αυτή η ατμόσφαιρα είναι το παν. Μόλις αναπτυχθεί όλα γίνονται εύκολα, ενώ χωρίς αυτήν είναι αδύνατη κάθε προσκοπική εκπαίδευση.»

Κατασκήνωση! Το μεγαλύτερο γεγονός όλης της Ομάδας για το οποίο

δούλεψε όλη τη χρονιά. Και γι' αυτό η απόλαυσή της είναι γεμάτη ευχάριστες περιπέτειες που μένουν στη μνήμη του καθένα για πάντα. Όνειρο που πραγματοποιείται από τους ίδιους τους Προσκόπους. Με τα χέρια τους χτίζουν το πάνινο χωριό τους και γειτονεύουν άμεσα με το Θεό, κάτω από τον ουράνιο θόλο Του.

Και όταν όλα τακτοποιηθούν από τη δική σας προσκοπική αυτενέργεια και εργατικότητα, πόσο γεμίζει η ψυχή σας από ικανοποίηση για τον εαυτό σας και για τους άλλους αδερφούς σας που όλοι μαζί δουλέψατε για να ζήσετε το χωριουδάκι σας στην πλαγιά της ρεματιάς, στην κατάφυτη ακρογιαλιά, στο φουντωμένο δάσος, μέσα στις φύσης τη φιλόξενη αγκαλιά!

Το βράδυ μαζεμένοι γύρω από τη λαμπερή φωτιά, απολαμβάνετε με τραγούδια και ιστορίες τούς κόπους της ημέρας και αναπολείτε με τη φαντασία σας κόσμους που θα μπορούσατε να δημιουργήσετε, αφού τόση δύναμη ζωής σας δίνει η κατασκήνωση. Είναι η ώρα που πλάθετε όνειρα, για εσάς τους ίδιους, για τους άλλους, και θυμάστε παλιά, ευχάριστα γεγονότα.

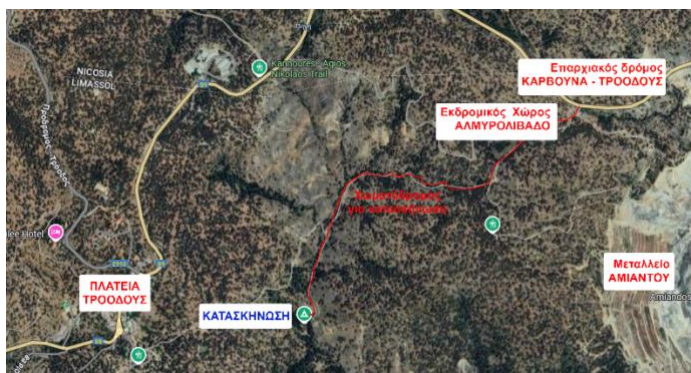
Κατασκήνωση! Η μαγική λέξη για κάθε Πρόσκοπο που πιστεύει στον Προσκοπισμό. Η λέξη που κάνει τον καθένα να νιώθει τον εαυτό του άξιο για δημιουργική δράση που ζυγίζει ικανότητα πνευματική και δύναμη σωματική. Το γεμάτο φεγγάρι σκύβει από το άνοιγμα του αντίσκηνου να καμαρώσει τους δημιουργούς της πάνινης πολιτείας και χαϊδεύει τους καλούς εργάτες της ημέρας που παραδομένοι στον ύπνο παίρνουν νέες δυνάμεις για την αυριανή μέρα που ξημερώνει.

Και τα πουλιά του δάσους παραβγαίνουν το καθένα στη μελωδικότητα για να τονίσουν το εγερτήριο των μεγάλων φίλων που ήλθαν κοντά τους. Η ζωή ξαναρχίζει στην κατασκήνωση μαζί με το χαμόγελο του ολοστρόγγυλου δίσκου τού ήλιου που ρίχνει γελαστές ματιές σ' όλη την πλάση.

Μια ζωή λίγων ημερών, που εύχεται ο καθένας να μην τελειώσει, και ακούγεται από τον Θεό η προσευχή του, γιατί και όταν ακόμα τελειώσουν όλα και γυρίσουμε στο σπίτι μας, η κατασκήνωση εξακολουθεί να ζει στη μνήμη μας παντοτινά...

2. Κατασκηνωτικός Χώρος:

Ο χώρος όπου θα κατασκηνώσουμε είναι ο **Κατασκηνωτικός Χώρος του Σώματος Προσκόπων Κύπρου στην περιοχή «Λούματα των Αετών»** στο Τρόοδος. Βρίσκεται 820 μ. ανατολικά της πλατείας του Τροόδους, στην περιοχή Λούματα των Αετών, η οποία είναι προσβάσιμη με τα πόδια μέσω μονοπατιού, μήκους περίπου 950μ. Με αυτοκίνητο η πρόσβαση γίνεται από τον επαρχιακό δρόμο Καρβουνά – Τροόδους όπου στο ύψος του εκδρομικού χώρου «ΑΛΜΥΡΟΛΙΒΑΔΟ», στρίβουμε αριστερά και ακολουθούμε δασικό χωματόδρομο μήκους περίπου 2χμ. όπου στο τέρμα του βρίσκεται ο Κατασκηνωτικός Χώρος του ΣΠΚ Λούματα των Αετών (σημ.: στα 570μ. περίπου συναντάμε διχάλι όπου θα πάμε δεξιά).



Η ευρύτερη περιοχή προσφέρεται για πλειάδα δραστηριοτήτων που πιστεύουμε θα ενθουσιάσουν τα παιδιά.

Σημαντικό να αναφερθεί πως λόγω υψομέτρου (1500μ.) οι θερμοκρασίες που επικρατούν το καλοκαίρι κυμαίνονται στους 22° – 35°C κατά τη διάρκεια της ημέρας ενώ το βράδυ πέφτουν μέχρι και τους 10°C. Επίσης πιθανόν να υπάρξουν και φαινόμενα βροχόπτωσης τα οποία διαρκούν λίγη ώρα.



«Η ζωή στη φύση (και κατ' επέκταση όλα όσα προσφέρονται από τη δραστηριότητα αυτή) είναι ο στόχος του Προσκοπισμού και συνάμα το κλειδί για την επιτυχία του»

Μπέηντεν Πάουελ, Ιδρυτής του Προσκοπισμού

3. Ιστορία Πλαίσιο (προσκοπική άμιλλα):

(η ιστορία πλαίσιο είναι το θέμα με το οποίο «ντύνεται» η κατασκήνωση έτσι ώστε να προωθηθεί η άμιλλα μεταξύ των Προσκόπων, ο υγιής ανταγωνισμός και γενικότερα αποτελεί το μέσο επίτευξης των παιδαγωγικών μας στόχων)

ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΛΑΙΣΙΟ: ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

Πρόλογος:

Από το 460π.Χ. η Ελλάδα βρισκόταν σε πόλεμο: η Πελοποννησιακή Συμμαχία με ηγέτιδα τη Σπάρτη ήρθε σε σύγκρουση με τη Δηλιακή Συμμαχία με ηγέτιδα την Αθήνα.... Ευτυχώς μετά από 15 χρόνια πολέμων, όχι έντονα γενικευμένων όπως θα δούμε στη συνέχεια, το 445π.Χ. υπογράφηκε μεταξύ των δύο αντιμαχόμενων συμμαχιών ειρήνη. Μια ειρήνη που με βάση τη συνθήκη της θα είχε διάρκεια 30 χρόνων, γι' αυτό και ονομάστηκε Τριακονταετής Ειρήνη (ή Τριακονταετής Σπονδαί)....δυστυχώς η ειρήνη αυτή δεν έμελλε να διαρκέσει...

Ελλάδα 432π.Χ. (έναρξη ιστορίας πλαισίου)

Η Ποτίδαια πόλη της Χαλκιδικής και μέλος της Δηλιακής Συμμαχίας, επαναστατεί κατά των Αθηνών και οι Αθηναίοι σπεύδουν να την «συνετίσουν».... Με τη μάχη της Ποτίδαιας σπάει η τριακονταετής ειρήνη και τον επόμενο χρόνο ξεσπά ο νέος Πελοποννησιακός Πόλεμος, ο χειρότερος και καταστροφικότερος εμφύλιος πόλεμος στην Ιστορία του Έθνους, που έμελλε να καταστρέψει όλα όσα οι Έλληνες κατάφεραν να δημιουργήσουν μετά τους περσικούς πολέμους και τον 5^ο αιώνα όπου έμεινε γνωστός ως ο Χρυσός Αιώνας....

Η κατασκήνωση ακολουθεί την πορεία του Β' Πελοποννησιακού πολέμου ο οποίος είχε διάρκεια 27 ετών από το 431 μέχρι και το 404π.Χ. με την πτώση της Αθήνας.

Οι 6 Ενωμοτίες της Ομάδας θα χωριστούν ανά 3 όπου η μία τριάδα θα αποτελεί την Πελοποννησιακή Συμμαχία και η άλλη τριάδα τη Δηλιακή Συμμαχία. Οι Ενωμοτίες της κάθε Συμμαχίας θα συνεργάζονται μεταξύ τους ώστε να συγκεντρώνουν βαθμούς που θα εξοπλίζουν την Ενωμοτία τους αλλά και τη Συμμαχία στο σύνολο.

ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΗ Η ΙΣΤΟΡΙΑ;

Ιστορικό Πλαίσιο και ΣΤΟΧΟΙ:

Ο Πελοποννησιακός Πόλεμος πραγματοποιήθηκε τον 5^ο αι. π.Χ. , τον αιώνα που όπως αναφέρθηκε αποτέλεσε τον χρυσό αιώνα, όχι μόνο της Αθήνας αλλά ολόκληρης της Ελλάδας. Ήταν ο αιώνας όπου οι επιστήμες, οι τέχνες, τα γράμματα και ο πολιτισμός άνθισαν και έγιναν η πηγή έμπνευσης και η βάση του σύγχρονου κόσμου. Δυστυχώς όμως οι ζήλιες και οι αντιπαραθέσεις έβαλαν τους Έλληνες και πάλι να αντιμάχονται ο ένας τον άλλο..... στον χειρότερο ίσως εμφύλιο, με τις τραγικότερες συνέπειες για την Ελλάδα.

Στόχοι της άμιλλας:

Μέσα από την ιστορία πλαίσιο οι Πρόσκοποι καλούνται να:

- Γνωρίσουν την ιστορία του Πελοποννησιακού Πολέμου και να κατανοήσουν ότι υπήρξε ένας καταστροφικός εμφύλιος πόλεμος που επέφερε μεγάλη ζημιά στο μεγαλείο του αρχαίου ελληνικού πολιτισμού και να αντιληφθούν, ειδικά στις μέρες μας, όπου ο κόσμος μαστίζεται από πολέμους και η πατρίδα μας είναι κατεχόμενη, ότι οι πόλεμοι δεν λύνουν προβλήματα, αλλά τα αμβλύνουν. Η ευημερία και η ανάπτυξη των πολιτισμών και των επιστημών επιτυγχάνεται μόνο εν καιρώ ειρήνης και ελευθερίας.
- Συνεργαστούν με τα υπόλοιπα μέλη της Ενωμοτίας τους αλλά και της «Συμμαχίας» τους ώστε να πετύχουν τους στόχους τους.
- Βρουν τρόπους και να αναπτύξουν κριτική και στρατηγική σκέψη ώστε να κερδίσουν τις διάφορες προκλήσεις του πλαισίου της άμιλλας.
- Αποκτήσουν αυτοπεποίθηση, αυτογνωσία και πειθαρχία και να είναι σε θέση να ακολουθούν οδηγίες.



Το λογότυπο της Κατασκήνωσής μας:



Το λογότυπο της κατασκήνωσης έχει ως κεντρική εικόνα ένα γεράκι και μία γλαύκα (κουκουβάγια) που παλεύουν μεταξύ τους. Το γεράκι (σύμβολο των επίλεκτων μονάδων της Σπάρτης) αντιπροσωπεύει την Πελοποννησιακή Συμμαχία και η γλαύκα (σύμβολο της αρχαίας Αθήνας) αντιπροσωπεύει τη Δηλιακή Συμμαχία. Τέλος πλαισιώνεται με την ονομασία της Ομάδας μας για να δείξει ποιοι είμαστε, τον τίτλο της Κατασκήνωσης και τα στοιχεία της.

Οι συμμαχίες και οι Ενωμοτίες έχουν και αυτές τα δικά τους εμβλήματα:



ΠΡΙΝ ΑΝΑΧΩΡΗΣΩ ΚΑΝΩ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΛΙΣΤΑΣ ΜΟΥ

A/A	Αντικείμενο	Έλεγχος (v)
1.	ΠΛΗΡΗΣ Προσκοπική Στολή (και κρεμαστάρι) Θα φορεθεί κατά την Αναχώρηση	
2.	2 ζευγάρια παπούτσια (Τα παπούτσια θα πρέπει να είναι κλειστού τύπου) – Το ένα θα πρέπει να είναι παπούτσι πορείας (μποτάκι)	
3.	Αδιάβροχο	
4.	Σακίδιο Ημέρας (μέχρι 30L) (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ)	
5.	Αντικουνουπικό βραχιόλι (π.χ. parakito)	
6.	Γραφική Ύλη	
7.	Είδη ατομικής υγιεινής : σαπούνι, οδοντόκρεμα, οδοντόβουρτσα, χτένα, σαμπουάν	
8.	Εσώρουχα και κάλτσες (x8)	
9.	Καπέλο για τον ήλιο (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ)	
10.	Κρεβάτακι εκστρατείας (camp bed)	
11.	Μαγιό για το μπάνιο (x1)	
12.	Μπλουζάκια καθημερινής χρήσης - προσκοπικές (x8)	
13.	Παγούρι	
14.	Παντελονάκια κοντά για καθημερινή χρήση (x5)	
15.	Παντελόνια μακριά (x4)	
16.	Παντόφλες μπάνιου	
17.	Πετσέτα προσώπου και πετσέτα μπάνιου	
18.	Πιάτο πλαστικό ή καραβάνα, μαχαίρι, πιρούνι, κουτάλι	
19.	Ποτήρι πλαστικό ή μεταλλικό	
20.	Πουλόβερ ή χοντρή μπλούζα (x2)	
21.	Προσκοπικό Σουγιά ή προσκοπικό μαχαίρι	
22.	Ραπτική Ύλη	
23.	Σακούλια για τοποθέτηση λερωμένων ρούχων (x3)	
24.	Σετ φόρμες γυμναστικής – αντί για πυτζάμες (x2)	
25.	Υπνόσακο και μια λεπτή κουβέρτα	
26.	Υπόστρωμα	
27.	Φανάρι κεφαλής και εφεδρικές μπαταρίες (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΓΙΑ ΒΡΑΔΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ)	
	Χαρτομάντιλα - Υγρομάντηλα	
1.	Προαιρετικά :	
2.	Ατομικό Φαρμακείο	
3.	Μουσικό Όργανο	
4.	Φωτογραφική μηχανή	
	Ό,τι άλλο θεωρηθεί χρήσιμο	

Σ Η Μ Ε Ι Ω Σ Ε Ι Σ :

1. Όλα τα προσωπικά είδη να είναι **μαρκαρισμένα με τα αρχικά του παιδιού.**
2. Το κάθε παιδί πρέπει να έχει τα δικά του προσωπικά είδη έστω και αν πρόκειται για αδέρφια.



5. Σημαντικές Πληροφορίες:

1. Αναχώρηση και επιστροφή

Οι μετακινήσεις της κατασκήνωσης θα γίνουν με ιδιωτική εταιρεία λεωφορείων. Οι λεπτομέρειες για την αναχώρηση και την επιστροφή είναι :

Η αναχώρηση και η επιστροφή θα γίνει από το χώρο του **76^{ου} Σ.Π. Στροβόλου**.



Οι κατασκηνωτές πρέπει να βρίσκονται στον χώρο του Συστήματος, **το Σάββατο 21 Ιουνίου η ώρα 07:00 το πρωί ακριβώς**.

Η επιστροφή θα γίνει στον ίδιο χώρο, **το Σάββατο 28 Ιουνίου στις 13:30**.

2. Αποσκευές: Σακίδιο και Σακιδιάκι Ημέρας



Οι Πρόσκοποι συστήνεται να έχουν ως αποσκευές ένα μεγάλο σακίδιο (όχι ταξιδιωτική βαλίτσα) με όλα τα ατομικά τους εφόδια για όλη την κατασκήνωση, συμπεριλαμβανομένου του υπνόσακου και επιπρόσθετα μια τσαντούλα του ώμου (Σακίδιο Ημέρας - daypack) με τα απαραίτητα, όπως αδιάβροχο, παγούρι με νερό, καπελάκι, προσκοπικό σουγιά, γραφική ύλη, φωτογραφική κτλ.

3. Κρεβάτι εκστρατείας (campbed)

Παρακαλείστε όπως **το Σάββατο 14 Ιουνίου (κατά την τελική μας εκδήλωση) ή την Δευτέρα 16 Ιουνίου το απόγευμα, από τις 18:30 μέχρι τις 19:30** να φέρετε τα κρεβάτια εκστρατείας (**camp bed**) των παιδιών σας στο χώρο του Συστήματος, ούτως ώστε το Επιτελείο να διευθετήσει τη μεταφορά τους προς τον κατασκηνωτικό χώρο.



Στα κρεβατάκια εκστρατείας (**camp bed**) να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του κάθε Προσκόπου.

6. Δραστηριότητες:

Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης θα υπάρχουν αρκετές εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες, όπως πορεία-διαβίωση, νυκτερινά παιχνίδια κτλ.

Στην φετινή κατασκήνωση θα λειτουργήσει το Κατ' Ενωμοτίας Σύστημα (μια εκπαιδευτική μέθοδος όπου η Ενωμοτία πραγματοποιεί το πρόγραμμα της από μόνη της με υπεύθυνους τους Ενωμοτάρχες και Υπενωμοτάρχες) σε όλες τις φάσεις της κατασκήνωσης.

Επίσης, θα πραγματοποιηθεί πορεία, όπου η κάθε Ενωμοτία θα έχει την δυνατότητα να αναπτύξει περεταίρω την ομαδικότητα, την κατανομή αρμοδιοτήτων και πάνω από όλα να δημιουργήσει αξέχαστες εμπειρίες.

Άλλες δραστηριότητες θα είναι οι εξής:

- Προσκοπικά πτυχία
- Ζωηρά παιχνίδια και δραστηριότητες
- Νυκτερινά παιχνίδια
- Μεγάλα παιχνίδια περιπέτειας
- Προσκοπικές Πυρές
- Χειροτεχνία
- Επίσκεψη σε σημεία ενδιαφέροντος της περιοχής.
- Δραστηριότητες – Εκπλήξεις !!



7. Διαιτολόγιο Κατασκήνωσης:

	Σάββατο 21/06	Κυριακή 22/06	Δευτέρα 23/06	Τρίτη 24/06
Πρωινό		Δημητριακά με γάλα	Overnight oats	Ψωμί με μαρμελάδα Ζαμπόν,Τυρί
Δεκατιανό	Λεμονάδα, Γκοφρέττα	Κεικ, Πορτοκαλλάδα	Φρούτο, Μπισκοτά	Πίττες της Σάτζις
Γεύμα	Σάντουιτς, Χυμός	Λουβί με τόνοσαλάτα	Ξηρά τροφή, Αγγούρι, Ντομάτα	Πατάτες με αυγά, Πολυτιφ, Σαλάτα
Απογευματινό	Κρουασάν	Παγωτό	Μαχαλλεπί Λιβανέζικο	Ριζόγαλο
Δείπνο	Κοτόπουλο Fajitas	Μακαρόνια με κιμά	Κοτόπουλο honey mustard με ρύζι	Σουβλάκι σε ανοιχτή φωτιά, Σαλάτα
	Τετάρτη 25/06	Πέμπτη 26/06	Παρασκευή 27/06	Σάββατο 28/06
Πρωινό	Δημητριακά με γάλα	Overnight oats	Βαφλάκια με PeanutButter, Μαρμελλάδα & Σοκολάτα	Ψωμί με μαρμελάδα, Ζαμπόν,Τυρί
Δεκατιανό	Γιαούρτι με μέλι και καρύδια	Φρούτο	Λεμονάδα Μπισκότο	Φρούτο
Γεύμα	Mac n Cheese	Χαμπουρκερ με τυρί και σαλάτα	Φακή Spinned, Σαλάτα, Φρούτο	
Απογευματινό	Παγωτό	Φρούτο	Μπανόφι	
Δείπνο	Ψάρι με πουρέ, Σαλάτα	Chicken Teriyaki με Egg Fried Rice	Pulled Pork με Bun	

Το παραπάνω είναι το Διατροφολόγιο της κατασκήνωσης μας για δικής σας ενημέρωση. Επιθυμούμε την προσοχή σας στο θέμα της διατροφής ειδικά αλλεργιών ώστε να ενημερωθεί εγκαίρως το Επιτελείο της δράσης για εναλλακτικά γεύματα όπου χρειαστεί.

Το Επιτελείο της κατασκήνωσης έχει αποφασίσει την απαγόρευση των κινητών τηλεφώνων στην κατασκήνωση.



Βασικότερος λόγος είναι το γεγονός ότι κανένας Πρόσκοπος δε θα έχει πρόσβαση σε ηλεκτρικό ρεύμα για να φορτίσει το κινητό του.

Αν κάποιος επιλέξει να φέρει κινητό στην κατασκήνωση τότε **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** θα το παραδώσει την πρώτη μέρα στον υπεύθυνο Βαθμοφόρο. Αν αντιληφθούμε κατασκηνωτή με κινητό τηλέφωνο αυτό θα κατάσχεται αμέσως και θα παραδίδεται στους γονείς του στο τέλος της κατασκήνωσης.

Σε περίπτωση που κάποιος κατασκηνωτής πρέπει να κάνει χρήση τηλεφώνου για να μιλήσει με τους γονείς του, θα μπορεί να χρησιμοποιήσει το κινητό κάποιου Βαθμοφόρου. Εννοείται ότι αν υπάρξει ανάγκη επικοινωνίας μαζί σας, θα σας καλέσει ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης.

Σε περίπτωση **ΣΟΒΑΡΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**, όπου κάποιος γονέας θα πρέπει επειγόντως να μιλήσει με το παιδί του, τότε θα μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους Βαθμοφόρους που θα βρίσκονται στην κατασκήνωση στα πιο κάτω τηλέφωνα:

Αρχηγός Κατασκήνωσης: Νικόλας Θεοδοσίου (ΑΟΠ): 96 613 893

Υπαρχηγός Κατ/σης: Ανδρέας Γεωργίου (ΑΣ): 99 814 046

9. Βασικοί Κανόνες Κατασκήνωσης:

1. Όλοι οι κατασκηνωτές υπακούουν στις εντολές του Αρχηγού και των Υπαρχηγών της κατασκήνωσης και συμπεριφέρονται κόσμια προς όλους τους κατασκηνωτές.
2. Απαγορεύεται η προμήθεια και κυρίως η φύλαξη, οποιουδήποτε φαγώσιμου είδους στα σακίδια και στις σκηνές λόγω προσέλκυσης ανεπιθύμητων τρωκτικών.
3. Απαγορεύεται η παρουσία οποιουδήποτε κατασκηνωτή χωρίς λόγο στους χώρους του Αρχηγείου, της κουζίνας και των σκηνών των Βαθμοφόρων.
4. Απαγορεύεται σε οποιονδήποτε κατασκηνωτή να βγει από τον κατασκηνωτικό χώρο χωρίς την **ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΔΕΙΑ** του Αρχηγού της κατασκήνωσης και χωρίς τη συνοδεία Βαθμοφόρου.
5. Απαγορεύεται η είσοδος οποιουδήποτε μη κατασκηνωτή και ΜΗ ΠΡΟΣΚΟΠΟΥ στο χώρο της κατασκήνωσης χωρίς την ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΔΕΙΑ του Αρχηγού της κατασκήνωσης.
6. Μετά το σιωπητήριο απαγορεύεται η έξοδος οποιουδήποτε κατασκηνωτή από τις σκηνές χωρίς εύλογη αιτία.
7. Ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης ενημερώνεται για οτιδήποτε δυνατόν να συμβεί στην κατασκήνωση.
8. Απαγορεύεται η ρύπανση και καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος και φυσικά το άναμμα φωτιάς.



Επισκεπτήριο

Για την ομαλή και απρόσκοπτη διεξαγωγή του προγράμματος το επισκεπτήριο από γονείς και κηδεμόνες ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ.

10. Πτυχία Ειδικοτήτων:

Τα Πτυχία Αναγνώρισης Ερασιτεχνικής Ενασχόλησης (ή Πτυχία Ειδικοτήτων) αποτελούν τη συμπληρωματική πρόοδο της Ομάδας Προσκόπων και καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων και γνώσεων, σε σχέση με τα ενδιαφέροντα των Προσκόπων. Με την απόκτηση των σχετικών γνώσεων ο κάθε Πρόσκοπος παραλαμβάνει σχετικό βεβαιωτικό και σήμα το οποίο ράβεται στο δεξί μανίκι του πουκαμίσου.

Στην κατασκήνωση θα γίνουν αρκετά πτυχία. Για την καλύτερη οργάνωση μας, θα σας δοθεί σχετική δήλωση για να καταγράψετε τις επιλογές Πτυχίων των παιδιών σας ανάλογα με τις προτιμήσεις τους.

			
Α' Βοηθειών	Παρατηρητή	Εξερευνητή	Διαβίωσης
			
Κατασκηνωτή	Αστρονόμου	Κατασκηνωτικής Τεχνικής	Κατασκηνωτικής Μαγειρικής
			
Περιβάλλοντος	Μετεωρολόγου	Δασονόμου	Ραδιοερασιτέχνη
			
Δημοσιογράφου	Ψυχαγωγίας	Φωτογράφου	Χειροτεχνίας

Σημ.: στα κενά κουτάκια βάζω ν στα Πτυχία που έχω διαλέξει για να τα θυμάμαι.

11. Δικαίωμα συμμετοχής:



Το δικαίωμα συμμετοχής έχει οριστεί στα **€160** και περιλαμβάνει τα μεταφορικά από και προς τον χώρο, τη διατροφή, τη διαμονή, τα εκπαιδευτικά υλικά και λοιπά έξοδα, όπως επίσης και το αναμνηστικό κατασκήνωσης.

Για οικογένειες με δύο ή περισσότερα παιδιά που θα συμμετάσχουν στην κατασκήνωση, για το δεύτερο και τα επόμενα παιδιά η οικογένεια θα επωφελείται με έκπτωση €25 ανά επιπρόσθετο άτομο, βάση και της σχετικής εγκυκλίου που σας έχει αποσταλεί.

Αν υπάρχει οποιοδήποτε πρόβλημα στην οικογένεια που είναι αποτρεπτικό για τη συμμετοχή του παιδιού σας, παρακαλώ μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας ώστε να διευθετήσουμε το θέμα.

Πρόθεση μας είναι όλοι οι Πρόσκοποι να έχουν την ευκαιρία να ζήσουν τις αξέχαστες εμπειρίες μιας κατασκήνωσης.

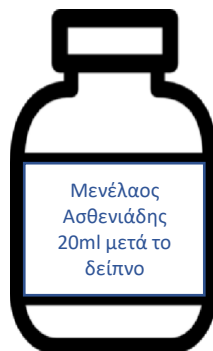


Επιπλέον Χρήματα (χαρτζιλίκι): τα παιδιά δε χρειάζονται επιπλέον χρήματα για την κατασκήνωση, καθώς όλα τα γεύματα και ροφήματα, όπως είδατε και στο διαιτολόγιο, προσφέρονται από την Κατασκήνωση. Αν επιθυμείτε μπορείτε να τους δώσετε €5 - €10, τα οποία θα φυλάσσουν με δική τους ευθύνη, αν θέλουν κατά τη δραστηριότητα που θα έχουν στην πλατεία του Τροόδου να αγοράσουν χυμό, παγωτό κλπ.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ



Σας παρακαλούμε μην ξεχάσετε να αναγράψετε τα οποιαδήποτε **φάρμακα** πρέπει να δώσουμε στο παιδί σας κατά την διάρκεια της κατασκήνωσης, πάνω στη δήλωση συμμετοχής ή σε επιπρόσθετη γραπτή δήλωση σας.



Πάνω στο κουτί ή το μπουκάλι των φαρμάκων, κολλήστε μία ετικέτα με **το όνομα** του παιδιού σας, καθώς επίσης και την σχετική **δοσολογία**.



Σας υπενθυμίζουμε ότι **απαγορεύεται να χορηγήσουμε οποιαδήποτε φάρμακα στους Προσκόπους χωρίς να έχουμε προηγουμένως την συγκατάθεση των γονέων ή κηδεμόνων τους.**

***Σας παρακαλούμε μην αμελήσετε να αναφέρετε οποιαδήποτε ιατρικά και άλλα στοιχεία αφορούν το παιδί σας, τα οποία είναι σωστό να γνωρίζουμε, αφού θα έχουμε την ευθύνη της φροντίδας του για μια εβδομάδα.**

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία ή διευκρίνιση, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Το Επιτελείο της Κατασκήνωσης βρίσκεται πάντα στην διάθεση σας

Σημειώσεις:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

θυμήσου όπου πας
στιγμές χαράς,
μαζί με μας...

