



Στρόβολος, 01 Μαρτίου 2026

Αρ. Πρωτ.: 20252026/029

Προς: Γονείς και Κηδεμόνες Προσκόπων 76^{ης} Ο.Π. «ΚΕΡΑΥΝΟΣ»

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες,

Θέμα : Διήμερο Ομάδας, 14 – 15 Μαρτίου 2026

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε τη δεύτερη φετινή διήμερη δράση της Ομάδας μας, η οποία θα πραγματοποιηθεί στο χωριό **Λόφου** της Επαρχίας Λεμεσού, το Σαββατοκύριακο **14-15 Μαρτίου 2026**.

Τις τελευταίες εβδομάδες οι συγκεντρώσεις μας ήταν αφιερωμένες στην τοπογραφία, με έμφαση στον προσανατολισμό, και στη σωστή χρήση πυξίδας και χάρτη. Παράλληλα, οι Πρόσκοποι εξασκήθηκαν στις απαραίτητες τεχνικές και καλές πρακτικές, γνώρισαν τον σχετικό εξοπλισμό και εκπαιδεύτηκαν στις Α΄ Βοήθειες που ενδέχεται να χρειαστούν, ιδιαίτερα σε μια τέτοια δραστηριότητα.

Κατά το διήμερο, την κορύφωση αυτής της προετοιμασίας, οι Πρόσκοποί μας θα έχουν την ευκαιρία να εφαρμόσουν στην πράξη όσα έμαθαν. Θα πραγματοποιήσουν **πορεία** με την Ενωμοτία τους, εντοπίζοντας Σημεία Χάρτου και σχεδιάζοντας τη διαδρομή τους. Σε όλη τη διάρκεια της πορείας θα υπάρχει συστηματική επίβλεψη από τους Βαθμοφόρους, είτε μέσω καθορισμένων σημείων ελέγχου είτε με τη συνοδεία αυτοκινήτων ασφαλείας, όπως πάντοτε πράττουμε σε τέτοιες δράσεις.

Οι Πρόσκοποι θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της Εστίας μας το **Σάββατο 14 Μαρτίου**, το **αργότερο μέχρι τις 07:30** το πρωί, φορώντας **στολή εργασίας/πορείας** (μακρύ παντελόνι – **όχι τζιν ή φόρμα** –, μποτάκια πεζοπορίας, καπέλο, μαντήλι) και έχοντας μόνο ένα σακίδιο με τον **απαραίτητο εξοπλισμό**, καθώς ό,τι φέρουν θα πρέπει να το μεταφέρουν οι ίδιοι. Η στολή θα πρέπει να βρίσκεται στο σακίδιό τους.

Η δράση θα ολοκληρωθεί την **Κυριακή 15 Μαρτίου** περίπου στις **13:00** και θα μπορείτε να παραλάβετε τα παιδιά σας από το Σύστημα.

Σε περίπτωση που τα έργα στην οδό Αγίας Μαρίας δεν επιτρέπουν την χρήση της Εστίας μας ως χώρο έναρξης-λήξης θα ενημερωθείτε εκ νέου για χώρο πλησίον του Συστήματος που θα χρησιμοποιηθεί για αυτό τον σκοπό.

Το **τίμημα συμμετοχής** έχει οριστεί **στα €30,00 (συν €1,00 τέλη επεξεργασίας)** και περιλαμβάνει τα υλικά προγράμματος, τη διατροφή, τα μεταφορικά και το αναμνηστικό της δράσης. Υπενθυμίζουμε ότι οι Δηλώσεις Συμμετοχής για τις δράσεις μας πραγματοποιούνται αποκλειστικά ηλεκτρονικά, συμπεριλαμβανομένης και της πληρωμής, ενώ στις δηλώσεις υπάρχουν ξεκάθαρες επεξηγήσεις.

Μπορείτε να βρείτε την σχετική δήλωση συμμετοχής εδώ:

[ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)

Για καλύτερο προγραμματισμό, η Δήλωση Συμμετοχής θα πρέπει να ολοκληρωθεί **το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 06 Μαρτίου 2026**. Υπενθυμίζουμε ότι για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή, **απαιτείται και η υπογραφή** του συνοδευτικού εντύπου – λίστας που θα βρίσκεται στην Εστία μας τα προηγούμενα Σάββατα.

Τέλος, για σκοπούς διευκόλυνσης, σας επισυνάπτουμε τα ατομικά εφόδια που θα χρειαστεί ο κάθε Πρόσκοπος για τη δράση αυτή.



**ΣΩΜΑ
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ
ΚΥΠΡΟΥ**

**ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΦΟΡΕΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
76° ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ**

Ταχ. Διεύθυνση : Αγ. Μαρίας 34, 2059 Στρόβολος , Λευκωσία, Κύπρος Διεύθυνση Αλληλογραφίας : Τ.Θ. 28145, 2090 Λευκωσία Τηλέφωνο :(+357) 22 422700

Το Επιτελείο της Ομάδας βρίσκεται στη διάθεσή σας για οποιοσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες ή/και διευκρινίσεις τυχόν χρειαστείτε.

Με προσκοπικούς χαιρετισμούς,


Ανδρέας Γεωργίου
Αρχηγός Συστήματος




Νικόλας Θεοδοσίου
«ΩΡΙΩΝ»
Αρχηγός Ομάδας





ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ

Παρακάτω σημειώνονται τα υποχρεωτικά καθώς και κάποια προαιρετικά εφόδια που θα πρέπει να φέρει κάθε Πρόσκοπος μαζί του. **Σε καμία περίπτωση η έλλειψη οποιουδήποτε από τα αναφερόμενα εφόδια δεν πρέπει να αποτελέσει λόγο για τη μη συμμετοχή του Προσκόπου στο διήμερο.** Σε περίπτωση που υπάρχει έλλειψη κάποιου είδους, παρακαλούμε όπως ενημερώσετε το Επιτελείο της Ομάδας έγκαιρα, ώστε να καλύψει το κενό.

Υποχρεωτικός Εξοπλισμός:

Σακίδιο Πορείας: [Λόγω της φύσης της δράσης όλα τους τα εφόδια θα τα μεταφέρουν σε αυτό]

- ◇ Κατάλληλο για την ηλικία και τον σωματότυπο του Προσκόπου (έως 60 λίτρα, ιδανικά μικρότερο – για να εφαρμόζεται σωστά στην πλάτη χωρίς να είναι υπερβολικά βαρύ).
- ◇ Το σακίδιο πρέπει να διαθέτει καλούς ιμάντες ώμου και ζώνη μέσης για σωστή στήριξη.
- ◇ Το συνολικό βάρος (σακίδιο + εξοπλισμός), δεν πρέπει να ξεπερνά το 15-20% του σωματικού βάρους.
- ◇ Για απορίες ή βοήθεια στην επιλογή, το Επιτελείο θα είναι διαθέσιμο πριν ή μετά τις επόμενες συγκενρώσεις. Εναλλακτικά μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με τον Αρχηγό Ομάδας.

Ένδυση - Υπόδυση:

- Στολή εργασίας/πορείας (να φορεθεί κατά την άφιξη)
 - Μακρύ παντελόνι τύπου cargo (όχι τζιν ή φόρμα)
 - Μποτάκια πεζοπορίας
 - **Καπέλο για τον ήλιο - ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ**
 - Μαντήλι
- **Αδιάβροχο τύπου πόντσο - ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ**
- Πλήρης Προσκοπική Στολή (θα φορεθεί την Κυριακή)
- Εσώρουχα (2-3 ζευγάρια κάλτσες – τουλάχιστον ένα ζεστό)
- Εφεδρικά ρούχα & έξτρα φανέλες
- Μακρυμάνικο πουλόβερ – Φούτερ και Μπουφάν
- Επιπλέον Σετ Παπούτσια

Είδη Ύπνου:

- Υπνόσακος (και προαιρετικά κουβέρτα)
- Υπόστρωμα

Είδη Φαγητού & Ποτού:

- Παγούρι
- Ποτήρι (όχι γυάλινο)
- Καραβάνα & Μαχαιροπίρουνα

Ατομικά Είδη:

- Φανάρι
- Γραφική ύλη
- Είδη προσωπικής υγιεινής (οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, πετσέτα προσώπου κλπ)
- Μωρομάνηλα (για το τέλος της Πορείας)

Προερατικά:

- Ατομικό Φαρμακείο
- Φωτογραφική μηχανή
- Οτιδήποτε άλλο θεωρείται χρήσιμο και δεν προσθέτει σημαντικό βάρος

Η χρήση κινητών τηλεφώνων απαγορεύεται αυστηρά στις δράσεις της Ομάδας. Συνιστούμε όπως τα μέλη **μην φέρουν κινητό τηλέφωνο**, ώστε να αποφευχθούν τυχόν απώλειες ή ζημιές. Για σκοπούς ασφαλείας κατά τη διάρκεια της πορείας, **κινητά τηλέφωνα θα φέρουν μόνο τα στελέχη**, μαζί με τους ενωμοτιακούς **ασυρμάτους**. Για οποιαδήποτε ανάγκη επικοινωνίας, μπορείτε να **απευθύνεστε στο Επιτελείο**

Σημαντική Σύσταση: Όλα τα εφόδια συνιστάται να είναι **τοποθετημένα σε σακούλες ή σακουλάκια εντός του σακιδίου**, ώστε να προστατεύονται από υγρασία ή πιθανή βροχή.

