



ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ

Παρακάτω σημειώνονται τα υποχρεωτικά καθώς και κάποια προαιρετικά εφόδια που θα πρέπει να φέρει κάθε Πρόσκοπος μαζί του. **Σε καμία περίπτωση η έλλειψη οποιουδήποτε από τα αναφερόμενα εφόδια δεν πρέπει να αποτελέσει λόγο για τη μη συμμετοχή του Προσκόπου στο διήμερο.** Σε περίπτωση που υπάρχει έλλειψη κάποιου είδους, παρακαλούμε όπως ενημερώσετε το Επιτελείο της Ομάδας έγκαιρα, ώστε να καλύψει το κενό.

Υποχρεωτικός Εξοπλισμός:

Σακίδιο Πορείας: [Λόγω της φύσης της δράσης όλα τους τα εφόδια θα τα μεταφέρουν σε αυτό]

- ◇ Κατάλληλο για την ηλικία και τον σωματότυπο του Προσκόπου (έως 60 λίτρα, ιδανικά μικρότερο – για να εφαρμόζεται σωστά στην πλάτη χωρίς να είναι υπερβολικά βαρύ).
- ◇ Το σακίδιο πρέπει να διαθέτει καλούς ιμάντες ώμου και ζώνη μέσης για σωστή στήριξη.
- ◇ Το συνολικό βάρος (σακίδιο + εξοπλισμός), δεν πρέπει να ξεπερνά το 15-20% του σωματικού βάρους.
- ◇ Για απορίες ή βοήθεια στην επιλογή, το Επιτελείο θα είναι διαθέσιμο πριν ή μετά τις επόμενες συγκενρώσεις. Εναλλακτικά μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με τον Αρχηγό Ομάδας.

Ένδυση - Υπόδυση:

- Στολή εργασίας/πορείας (να φορεθεί κατά την άφιξη)
 - Μακρύ παντελόνι τύπου cargo (όχι τζιν ή φόρμα)
 - Μποτάκια πεζοπορίας
 - **Καπέλο για τον ήλιο - ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ**
 - Μαντήλι
- **Αδιάβροχο τύπου πόντσο - ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ**
- Πλήρης Προσκοπική Στολή (θα φορεθεί την Κυριακή)
- Εσώρουχα (2-3 ζευγάρια κάλτσες – τουλάχιστον ένα ζεστό)
- Εφεδρικά ρούχα & έξτρα φανέλες
- Μακρυμάνικο πουλόβερ – Φούτερ και Μπουφάν
- Επιπλέον Σετ Παπούτσια

Είδη Ύπνου:

- Υπνόσακος (και προαιρετικά κουβέρτα)
- Υπόστρωμα

Είδη Φαγητού & Ποτού:

- Παγούρι
- Ποτήρι (όχι γυάλινο)
- Καραβάνα & Μαχαιροπίρουνα

Ατομικά Είδη:

- Φανάρι
- Γραφική ύλη
- Είδη προσωπικής υγιεινής (οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, πετσέτα προσώπου κλπ)
- Μωρομάνηλα (για το τέλος της Πορείας)

Προερατικά:

- Ατομικό Φαρμακείο
- Φωτογραφική μηχανή
- Οτιδήποτε άλλο θεωρείται χρήσιμο και δεν προσθέτει σημαντικό βάρος

Η χρήση κινητών τηλεφώνων απαγορεύεται αυστηρά στις δράσεις της Ομάδας. Συνιστούμε όπως τα μέλη **μην φέρουν κινητό τηλέφωνο**, ώστε να αποφευχθούν τυχόν απώλειες ή ζημιές. Για σκοπούς ασφαλείας κατά τη διάρκεια της πορείας, **κινητά τηλέφωνα θα φέρουν μόνο τα στελέχη**, μαζί με τους ενωμοτιακούς **ασυρμάτους**. Για οποιαδήποτε ανάγκη επικοινωνίας, μπορείτε να **απευθύνεστε στο Επιτελείο**

Σημαντική Σύσταση: Όλα τα εφόδια συνιστάται να είναι **τοποθετημένα σε σακούλες ή σακουλάκια εντός του σακιδίου**, ώστε να προστατεύονται από υγρασία ή πιθανή βροχή.

