Στρόβολος, 17 Νοεμβρίου 2026
Αρ. Πρωτ.: 20262027/018

Προς: Γονείς και Κηδεμόνες Λυκοπούλων, Προσκόπων και Ανιχνευτών

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες,

Θέμα: Εξοπλισμός για Συγκεντρώσεις και Δράσεις 2026-27

Οι προσκοπικές μας δράσεις για τη χρονιά 2026-2027 έχουν ήδη ξεκινήσει και τις επόμενες εβδομάδες ακολουθούν τα διήμερα των Τμημάτων μας, μέσα από τα οποία τα παιδιά σας θα ολοκληρώσουν το πρώτο μέρος του εξελικτικού μας προγράμματος.

Ο σκοπός των δράσεών μας είναι εκπαιδευτικός και δίνει την ευκαιρία στα μέλη μας να ζήσουν την εμπειρία της ζωής στη φύση και να γνωρίσουν νέα τοπία του νησιού μας. Παράλληλα, είναι η ευκαιρία για πρακτική εφαρμογή όσων έμαθαν στις συγκεντρώσεις των προηγούμενων Σαββάτων.

Πιο κάτω σας παραθέτουμε ορισμένα καταστήματα όπου θα βρείτε τον απαραίτητο εξοπλισμό. **Πρόκειται για προτάσεις** και σε καμία περίπτωση δεν περιορίζουν το από πού θα επιλέξετε να αγοράσετε.

1. **H&A Strovolos**: Τσερίου 116, Στρόβολος · τηλ. 22 329 009 · www.hastrovolos.com
2. **INTERSPORT**: στα εμπορικά κέντρα (Mall) · www.intersport.com.cy (πολύ προσιτές τιμές)
3. **Sports Direct**: Τζων Κένεντυ 60, Παλλουριώτισσα · τηλ. 22 496 508 · www.sportsdirect.com (πολύ προσιτές τιμές)
4. **Decathlon**: εντός Metropolis Mall, Λάρνακα · τηλ. 24 257 550 · decathlon.com.cy (πολύ προσιτές τιμές)
5. **Super Home Center**: Οδός Κάμπου 30, Στρόβολος, ή Λεωφ. 28ης Οκτωβρίου 7-9, Έγκωμη (εντός Mall of Engomi) · www.superhome.com.cy (πολύ προσιτές τιμές)
6. **Survival Sports**: Μακεδονιτίσσης 66, Στρόβολος · τηλ. 22 680 230 · survivalsports.com.cy – *συνεργαζόμενο κατάστημα: αναφέροντας ότι είστε μέλη του 76ου Συστήματος, έχετε έκπτωση στις αγορές σας.*
7. **Get Out**: Αρσινόης 18Α, Στρόβολος · τηλ. 22 311 012 · getout.cy – *συνεργαζόμενο κατάστημα: αναφέροντας ότι είστε μέλη του 76ου Συστήματος, έχετε έκπτωση στις αγορές σας.*
8. **LKI Outdoor & Tactical shop (Blue Army)**: Δωριέων 11Β, Στρόβολος · τηλ. 22 442 252 · Facebook – *συνεργαζόμενο κατάστημα: αναφέροντας ότι είστε μέλη του 76ου Συστήματος, έχετε έκπτωση στις αγορές σας.*

Εξοπλισμό θα βρείτε φυσικά και **διαδικτυακά**. Για είδη που εξαρτώνται από το μέγεθος (π.χ. παπούτσια, ρούχα), καλό είναι να **αποφεύγετε τις διαδικτυακές παραγγελίες, εκτός αν γνωρίζετε με βεβαιότητα το σωστό μέγεθος για τη συγκεκριμένη μάρκα**, αφού τα μεγέθη διαφέρουν από εταιρεία σε εταιρεία. Γενικότερα, από κοντά είναι πιο εύκολο να σας συμβουλέψουν οι πωλητές.

Το Επιτελείο του Συστήματός μας είναι στη διάθεσή σας για κάθε βοήθεια στην επιλογή και αγορά εξοπλισμού. Λόγω της ηλικίας των παιδιών σας και της συνεχούς τους ανάπτυξης, **δεν χρειάζεται να αγοράσετε από τώρα ακριβό εξοπλισμό**.

Σε καμία περίπτωση η έλλειψη οποιουδήποτε από τα ατομικά εφόδια δεν πρέπει να αποτελέσει λόγο για τη μη συμμετοχή των μελών μας στις δράσεις. Σε περίπτωση που λείπει κάποιο είδος, παρακαλούμε ενημερώστε έγκαιρα το Επιτελείο του Τμήματος, ώστε να καλύψει το κενό.

Σημαντικά χαρακτηριστικά ανά είδος:

Ορειβατικά παπούτσια

- Να **αγκαλιάζουν τον αστράγαλο** (μποτάκι).
- Η σόλα να έχει καλή μόνωση και πρόσφυση, π.χ. τύπου Vibram.
- Το υλικό να είναι **διαπνέον**, π.χ. τύπου Gore-Tex, και ιδανικά αδιάβροχο.

Ορειβατικές κάλτσες

- Να αγκαλιάζουν το πόδι και να είναι λίγο πιο ψηλές από το μποτάκι.

Αδιάβροχο

- **Να δοκιμαστεί φορώντας** ένα χοντρό fleece ή πουπουλένιο μπουφάν, ώστε να είναι άνετο και στο κρύο.
- Αν είναι δυνατόν, να έχει φερμουάρ για γρήγορη εφαρμογή.

Υπνόσακος και υπόστρωμα

- Να καλύπτουν **όλο το σώμα**· το υπόστρωμα μπορεί να είναι είτε από αφρό είτε φουσκωτό.
- Ο υπνόσακος να έχει κουκούλα και φερμουάρ που κλείνει μέχρι το ύψος του κεφαλιού, και να είναι κατάλληλος **τουλάχιστον για 3 εποχές**.

Σακίδιο πορείας

- Χωρητικότητα **τουλάχιστον 40 λίτρων** με εξωτερικούς ιμάντες για επιπλέον αντικείμενα (π.χ. υπνόσακο ή υπόστρωμα)· χωρίς εξωτερικούς ιμάντες, μεγαλύτερη (π.χ. 55 λίτρα). **Είναι σημαντικό να το δοκιμάσει το μέλος, ώστε να έχει το κατάλληλο μέγεθος.**
- **Εργονομικά ρυθμιζόμενοι ιμάντες ώμου και ζώνη μέσης** για καλύτερη κατανομή του βάρους.
- Ιδανικά, σύστημα αερισμού στην πλάτη και θήκη για υδροδοχείο ή **εξωτερικές θήκες** για μικροαντικείμενα.
- Αν είναι δυνατόν, **αδιάβροχο ή με κάλυμμα βροχής**.

Φανάρι

- Προτείνεται **φανάρι κεφαλής**, ώστε τα χέρια να μένουν ελεύθερα για τις δραστηριότητες του προγράμματος.

Πετσέτες σώματος και προσώπου

- Να είναι λεπτές (από πολυεστέρα/microfiber και όχι βαμβακερές), ώστε να στεγνώνουν γρήγορα.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία σας και παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιεσδήποτε διευκρινίσεις χρειαστείτε.

Με προσκοπικούς χαιρετισμούς,

Ανδρέας Γεωργίου
Αρχηγός Συστήματος

76ον ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ • ΕΠ.ΕΦ. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ •